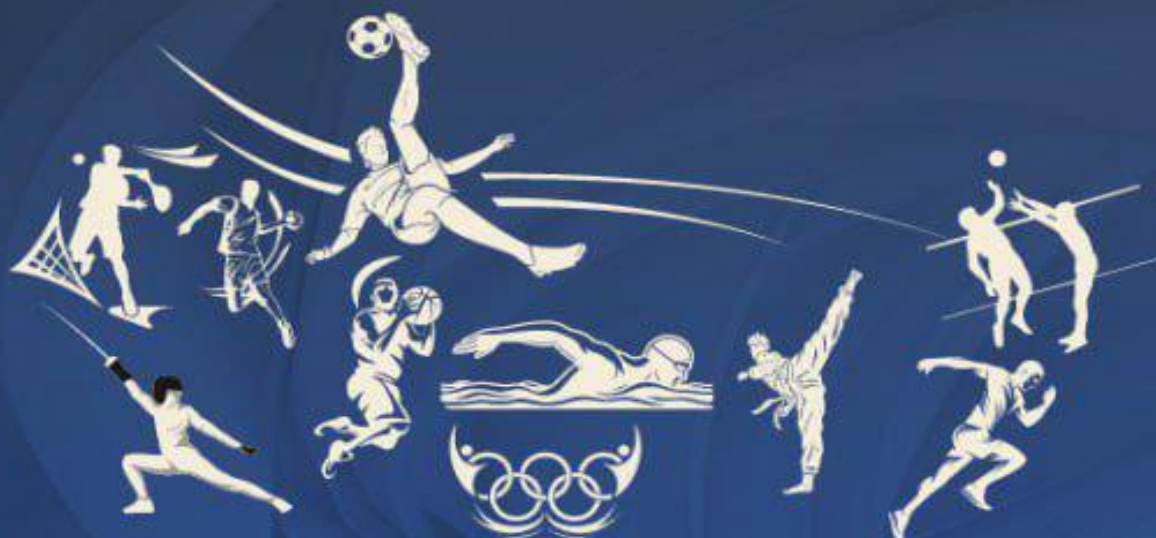


مجلة دراسات وبحوث التربية الرياضية

مجلة ربع سنوية



Vol. 36 ISSUE 2

P - ISSN : 1818 - 1503
E - ISSN : 2789 - 6560

تصدر عن
كلية التربية البدنية
وعلم الرياضة - جامعة البصرة

رقم الإيداع الوطني: 450 في 17 / 6 / 1987
E-mail: jsrse@uobasrah.edu.iq
<https://jsrse.edu.iq/index.php/home>



مجلة دراسات وبحوث التربية الرياضية

مجلة علمية محكمة تصدرها عمادة

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

جامعة البصرة

2026 م - 1446 هـ

مجلد (36) عدد (2)

تاريخ النشر 2026/03/15



jsrse@uobasrah.edu.iq



<http://jsrse.edu.iq>



e-ISSN: 2789-6560



P-ISSN: 1818-1503



https://t.me/Journal_of_Sport_Education_JSRE



00964773395551



مجلة دراسات وبحوث التربية الرياضية jsrse

أعضاء هيئة التحرير

أ.د لمياء حسن الديوان

رئيس التحرير

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة/ جامعة البصرة

العراق - البصرة

التخصص: طرائق تدريس

البريد الالكتروني: lamyaa.hassan@uobasrah.edu.iq



م.د. رياض عبد علي السعيد

مدير التحرير

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة/ جامعة البصرة

العراق – البصرة

التخصص: بايوميكانيك فنون قتالية

البريد الالكتروني: riyadh.alsaeed@uobasrah.edu.iq



أ.د. ناهده حامد مشكور الوائلي

سكرتير التحرير

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة/ جامعة البصرة

العراق – البصرة

البريد الالكتروني: nahidah.hamid@uobasrah.edu.iq



محتويات العدد

رقم الصفحة	عنوان البحث	اسم الباحثين	ت
20-35	دور التخطيط الاستراتيجي في تطوير وتحسين برامج التربية الرياضية في المؤسسات التعليمية	إ.د لمياء حسن الديوان م.د محمد عاصم	1
36-44	عبء العمل الزائد وعلاقته بالالتزام التنظيمي لدى بعض القيادات الأكاديمية في جامعة البصرة	ناهدة حامد مشكور حيدر عوفي احمد	2
45-64	تصميم وتطوير منصة رقمية مبتكرة لربط المواهب الرياضية بالأندية	إ.م.د مياسة عبد علي كاظم	3
65-82	Contextual Conditions Affecting the Appointment of Headquarters Managers in the Iraqi Ministry of Youth and Sports Based on Core Competencies	Zuhair safi oudah Saeid Tabesh Nasrollah Mohammadi Taghi Ashouri Vahid Nazari	4
83-93	تأثير انموذج (نيدهام) في تعليم مهارتي (استقبال الارسال والدفاع عن الملعب) الدفاعية بالكرة الطائرة للطلاب	م.د عواد يونس عودة أ.د لقمان عمران شنين	5
94-104	تمريعات خاصة لتطوير بعض القدرات البدنية وأثرها في إنجاز القفز بالزانة تحت سن 17 سنة	أ.م.د احمد حاكم عبد الواحد م.د هند سالم تايه	6
105-117	تأثير تدريبات القوة المعيقة (الاربطة المقيدة) في تطوير بعض القدرات البدنية الخاصة وإنجاز عدو 200م شباب	إ.م.د انتصار مزهر صدام	7
118-135	فاعلية تدريبات تاباتا وتناول السبيرولينا في اللياقة القلبية التنفسية وتوتر الأكسدة لدى لاعبي التوجيه بالبوصلة بأعمار 25- 30 سنة	م.د نسيم حسين كاظم إ.د حسين مناتي ساجت	8
136-147	بعض المؤشرات الفسيولوجية والبدنية وعلاقتها بإنجاز فعالية رمي الرمح للشباب	م.د همام اسماعيل حسين أ.م.د علي حسين صغير	9
148-161	تأثير دمج التمارين العلاجية مع تمارين الوقاية على القوة والمرونة بعد إصابات العضلات الخلفية للفخذ لدى الرياضيين	م.د مصطفى صباح صالح	10
162-173	دراسة مقارنة في بعض القدرات العقلية بين حكام بعض الألعاب الفرقية	أ.م.د أحمد هشام أحمد الهلالي	11

174-186	دراسة مقارنة لقيم بعض المتغيرات البدنية البايوكينماتيكية باستخدام تقنية MediaPipe بين طلاب كلية التربية وعلوم الرياضة ولاعبي كرة القدم المتقدمين	م.د ليث مثني إبراهيم	12
187-198	صاحبة وموثوقية تطبيق MyJump 2 في تقويم الوثب العمودي لدى طلبة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	م.د مصطفى احمد عبد المجيد	13
199-201	دراسة تحليلية لأهم الركلات الهجومية المستخدمة لدى لاعبي النخبة في رياضة التايكوندو	هاني زين الهاجوج أحمد علي محمد عبد الرحمن مازن صالح الجصاص	14
202-214	تأثير التدليك الاهتزازي المباشر بعد التدريب في تقليل شدة ألم العضلات المتأخر (DOMS) في الأطراف السفلية لدى لاعبي كرة قدم الصالات بعد 24 ساعة	راند مطر محمد	15
215-227	القلق الرياضي وعلاقته بمستوى دقة التصويب بالقفز عالياً في كرة اليد لدى طلبة المرحلة الرابعة في جامعة بغداد	مصطفى احمد عبيد عباس حسين خليفه	16
228-239	فاعلية استخدام برنامج APECS المعتمد على الذكاء الاصطناعي في الكشف عن بعض الانحرافات القوامية للطلاب	م.م محمد عبد السلام فاضل	17
240-255	دراسة مقارنة لتأثير انماط جين Actn3 (RR,RX,XX) في مؤشرات الطاقة الهوائية واللاهوائية لدى لاعبي كرة اليد	م.د نورس نجيب احمد	18
256-271	The Impact of Digital Marketing Strategies on Fan Engagement in Sports Organizations	Ali Ismael Obaid Omar Abduljaleel kareem	19
272-286	فاعلية التغذية الراجعة الرقمية في تعلم السباحة الحرة لدى المتعلمين المبتدئين بعمر (9-12) سنة	أ.م.د. شهلة أحمد عبد الله أ.د. ناهدة عبد زيد الدليمي	20
287-299	تأثير اسلوب التعلم بالمشاركة في اتخاذ القرار ودقة التصويب من القفز عالياً بكرة اليد للطلقات	أ.م.د خالدة عبد زيد الدليمي	21
300-310	تأثير تمارين تعليمية وفق انموذج ايدجا لتعلم مهارتي الطبطبة والتصويب بكرة السلة للطلاب المرحلة الأولى	م.م محمد ردام لطيف ا. د ظاهر غناوي محمد	22
311-322	تأثير أسلوب التعلم باللعب في التوازن الحركي ودقة التصويب السلمي بكرة السلة للطلاب	م.د.زيد عباس حسن	23
323-334	دور تمارين الإطالة والتحفيز العضلي في تحسين وظائف أوتار الركبة لدى لاعبي كرة القدم	م.د نور عبد القادر عبد الستار	24
335-353	إدارة التحديات التنظيمية لكأس العالم (FIFA) قطر 2022 من وجهة نظر المشجعين	م.د هشام عباس نعمة ا.د عبد الحليم جبر نزال	25
354-368	فاعلية استخدام برنامج تعليمي قائم على استراتيجيات معالجة المعلومات في التفكير التفاعلي ومهارتي التهديف بباطن القدم وخارجها لدى الطلاب في كرة القدم	ا.م.د علي محسن ديري ا.م.د علي حميد جبيل	26

369-380	تأثير انموذج فراير في تعليم بعض انواع التصويب بكرة السلة للطلاب	م.م عمار ناصر يونس د حيدر عوفي	27
381-396	اثر التغذية الراجعة باستخدام الواقع الافتراضي على تعلم المراحل الفنية لرفع الخطف للطلاب	م.م حسنين صالح غضبان	28
397-412	دراسة تحليلية مقارنة لمراحل النقل الحركي والتحول الميكانيكي لرمي الرمح بين المحاولات الناجحة وغير الناجحة في بطولة الاندية العراقية	محمود عباس عبدالحسن	29
413-424	تأثير تمارينات الثقة بالنفس لرفع الصلابة والطاقة النفسية عند التهديف من مسافات مختلفة بكرة القدم الشباب تحت 19	رعد ابراهيم لفته	30
425-443	فاعلية برنامج ارشادي نفسي في خفض القلق النفسي وتنمية تحقيق الذات لدى طالبات قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة الموصل	م.م زهراء رياض عبد الرحمن أ.م.د احمد سعيد رشيد	31
444-458	تمارين الاستجابة الحركية على وفق القدرات العقلية وتأثيرها على دقة الاداء المهارى وبعض القدرات الحركية للاعبين المصارعة الحرة الشباب بأعمار 16-18 سنة	م.م احمد معد سلمان إبراهيم أ.د حمدان رحيم الكبيسي	32
459-477	الاتجاه السائد في البيئة العراقية نحو ممارسة التمارينات البدنية المتاحة على منصات التواصل الاجتماعي	أ.م.د. فاضل باقر مطشر أ.د.مصطفى عبد الزهرة عبود	33
478-493	تأثير استخدام الخرائط الذهنية على وفق البرمجة اللغوية العصبية في تعلم بعض المهارات الاساسية بكرة السلة لدى الطلاب	م.د عمر فاضل عمر م.م احمد رشيد مجيد	34
494-509	التحليلات التلفزيونية الرياضية المعززة بالذكاء الاصطناعي وعلاقتها بإدارة السلوك الجماهيري والحد من الشغب الرياضي في الملاعب العراقية	أ.م.د عمر نوري عباس أ.م.د غيداء محمد سعدون	35
510-519	تأثير تمارينات القفز برجل واحدة باتجاهات مختلفة ووفق موانع بأحجام ارتفاع ومسافة مختلفة على التوازن الحركي والسرعة الانتقالية لدى لاعبي كرة السلة الناشئين	أ.م.د عمر محمد مجيد سعود	36
520-534	تأثير أسلوب (AMRAP) في انزيم (A.L.D) وتحمل اداء اللكمتين المستقيمة والجانبية للملاكمين الشباب	ليث جمهور عفن زيد علي هاشم	37
535-548	تأثير تمارينات إستشفائية في تحسين الكفاءة البدنية PWC170 وخفض مستوى حامض اللاكتيك Lactic acid لدى لاعبي كرة السلة الشباب	م . د زينب عبد السادة علي	38
549-567	قياس الرضا الوظيفي لمدربي الألعاب الفردية والجماعية في منتديات الشباب والرياضة في ذي قار	أ.د باسم سامي شهيد أ.م.د نبيل مكطوف جويد	39
568-583	تأثير وحدات تعليمية وفق استراتيجيات التعلم الاستفساري في تعلم بعض مهارات الهجوم بسلاح الشيش لدى الطلاب	م . م أبرار جبار عمار	40
584-603	تأثير استخدام بعض الوسائط المتعددة على مستوى أداء مهارات طلبة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في كرة اليد	م.د فرح غسان سليم	41

604-617	تصميم وتقويم برنامج تأهيلي يدمج بين التدخلات البدنية والتدريب العصبي العضلي وأثره على مدى الحركة الظاهرية والأداء الوظيفي لناشئ كرة السلة المصابين بعدم استقرار الكاحل المزمن	م.د. أماني علاء عباس أ.م.د. سيف علي محمد	42
618-628	تأثير برنامج تأهيلي متدرج قائم على تدريب الاستقرار العضلي في تحسين الألم والقدرة الوظيفية لرافعي الأثقال المصابين بإجهاد عضلات أسفل الظهر	م.د. أحمد حاتم أحمد م.د. علي خيون طارش	43
649-629	التدريب الذهني الغير المباشر قبل الاداء (3-5 دقائق) للذكاء الجسم الحركي والقدرات الحركية الخاصة وتعلم مهارات بالكرة الطائرة والاحتفاظ بها *	بسيم عيسى يونس هيوا جلال صالح	44
650-663	تأثير تمارين (بدنية – مهارية) على بعض مظاهر الكفاءة الفسيولوجية والصفات الحركية ودقة اداء مهارتي حائط الصد والضرب الساحق بالكرة الطائرة للمتقدمين	م. سيف شاكر كامل	45
664-674	تأثير التدريب المتقطع عالي الكثافة على بعض أنواع القوة العضلية للذراعين واداء اللكمات الجانبية للملاكمين الناشئين	عبد الله تحسين هاشم	46
675-689	متطلبات تطبيق التسويق الرياضي في نادي ميسان الرياضي	أ.م.د. حسين كريم حسون م.د. علي كريم فطيل	47
690-699	اثر استراتيجيات التعليم التفاعلي في التفكير التقاربي وتعلم مهارتي الإعداد واستقبال الإرسال لطلاب الصف الثاني المتوسط	م.م. سجي ريسان جابر أ.د. أوراس نعمه حسن	48
700-714	اثر تدريبات مركبة مع نظارة الواقع الافتراضي في مجال الرؤية وبعض المهارات المركبة بكرة القدم لمركز الموهبة في الديوانية	حبيب شاكر جبر جبار حزوير محمد	49
715-726	تأثير منهج تعليمي قائم على التغذية الراجعة الانية في الاطمئنان النفسي وتعلم مهارة الهجمة القاطعة بسلاح الشيش للطالبات	م. اثار حكيم وحيد م.د. احمد علي صادق	50
727-739	أثر استراتيجيات التكرار المتباعد في التحصيل المعرفي وتعلم فعالية ركض (4*100 بريد) لطلاب المرحلة الاولى كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	م. د محمد محسن شلال أ.د. حسام حسين مطنش	51
740-743	تأثير تدريبات بشدة سرعة المنافسة لتطوير بعض القابليات البيوحركية والقدرة اللاكتيكية والانجاز لفعالية 110 متر حواجز	فاهم عبد الواحد عيسى وصال صبيح كريم	52
744-758	أنماط التعلم وفقا لوظائف نصفي الدماغ وعلاقتها بمهارتي التهديف والتمرير بكرة القدم	شذى حسين محمد الدلوي	53
759-771	تمارين تأهيلية وأثرها في تركيز انزيم الادوليز وتحمل القوة للرياضيين المصابين بالعضلة الدالية في لوح الكتف	رياض حسن صالح نيفيان ياسر عبد الله	54
772-785	تأثير تدريبات بدنية بأسلوب الفارتك لتطوير تحمل السرعة والقدرة اللاكتيكية وانجاز ركض 3000 متر لعدائي النخبة	م.م. شيماء حبيب علي م.م. احمد فاضل	55
786-799	أسلوب الحياة الصحية لدى المشاركين الذكور في مراكز اللياقة البدنية والصحية في القدس	مصعب محمود يغمور عبد الناصر عبد الرحيم قدومي	56

57	ياسين حبيب عزال احمد مصطفى احمد	تأثير تدريبات الحبال المطاطة (داخل-خارج) الماء على القوة العضلية لعضلات البطن ا ولظهر والمستوي الرقمي لسباحة 50،25 متر فراشة
58	سعد عبيد خليل سلام حنتوش رشيد	تعزيز الأداء المؤسسي من خلال توظيف تقنيات الذكاء الاصطناعي (دراسة تطبيقية في دوائر وزارة الشباب والرياضة العراقية)
59	علي عبد الله عيسى غزوان عبد اللطيف	إثر متغيرات الإشارة العصبية للعضلات العاملة للطرف السفلي بناتج القوة الموزعة على القدمين وسرعة خطوة التقدم في سلاح الشيش بالمبارزة
60	م.د قيصر قاسم جابر أ.د حسام محمد جابر أ.د كاظم حبيب عباس	تأثير تمارين مركبة (بدني-مهاري) وعلاقتها في تطوير الأداء الدفاعي الفردي بكرة اليد للطلّبات
61	ذو الفقار باسم كريم أ.م.د غيث محمد كريم	تصميم أنموذج لتقويم أهم المحددات الحركية كمؤشر لإنتقاء لاعبي منتخب جامعة الكوفة بكرة الصالات