



# Journal of Studies and Researches of Sport Education

[spo.uobasrah.edu.iq](http://spo.uobasrah.edu.iq)



## The effect of a self-regulated educational curriculum in learning some basic skills for students in tennis

Tahseen Hosni Tahseen<sup>1</sup>  

University of Baghdad/Student Activities Department<sup>1</sup>

### Article information

#### Article history:

Received 10/1/2024

Accepted 2024/1/21

Available online 15, mar,2024

#### Keywords:

Educational curriculum self-regulated method , basic skills, tennis



website

### Abstract

The study aimed to prepare an educational curriculum using the self-organized method in learning some basic skills for students in tennis, and to identify the effect of the educational curriculum using the self-organized method in learning some basic skills for students in tennis. The researcher used the experimental method in the style of two equal groups to suit the nature of the research, and to determine the research community. With (70) students in the third stage at the College of Physical Education and Sports Sciences at the University of Babylon for the academic year 2022-2023 AD, the researcher concluded: Using the self-organized method achieved better learning than the usual curriculum in learning tennis skills (forehand, backhand, and serve), and recommended: Using the proposed educational curriculum to teach some basic skills: learning tennis skills (forehand, backhand, and serve).



# مجلة دراسات وبحوث التربية الرياضية

spo.uobasrah.edu.iq



## تأثير منهج تعليمي بالأسلوب المنظم ذاتيا في تعلم بعض المهارات الأساسية للطلاب بالتنس

تحسين حسني تحسين<sup>1</sup>  

جامعة بغداد/ قسم النشاطات الطلابية

### المخلص

وهدف البحث الى: - اعداد منهج تعليمي بالأسلوب المنظم ذاتيا في تعلم بعض المهارات الأساسية للطلاب بالتنس الأرضي والتعرف على تأثير المنهج التعليمي بالأسلوب المنظم ذاتيا في تعلم بعض المهارات الأساسية للطلاب بالتنس الأرضي ، استخدم الباحث المنهج التجريبي بأسلوب المجموعتين المتكافئتين لملائمة وطبيعة البحث، وتحدد مجتمع البحث بطلاب المرحلة الثالثة في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة بابل للعام الدراسي 2022-2023م والبالغ عددهم (70) طالب واستنتج الباحث : إن استعمال الاسلوب المنظم ذاتيا حقق تعلما أفضل من المنهج الاعتيادي في تعلم مهارات التنس الارضي (الضربة الامامية والخلفية والارسال)، وأوصى : استعمال المنهج التعليمي المقترح لتعليم بعض المهارات الاساسية تعلم مهارات التنس (الضربة الامامية والخلفية والارسال).

### معلومات البحث

تاريخ البحث :

الاستلام : 2024/1/10

القبول : 2024/1/21

التوفر على الانترنت: 15 اذار, 2024

### الكلمات المفتاحية:

منهج تعليمي، الأسلوب المنظم ذاتيا، المهارات الأساسية، التنس الأرضي

## 1. التعريف بالبحث:

### 1-1 المقدمة

تعد الرياضة وسيلة أساسية من وسائل تقدم الأمم ومرآة حضارتها ونهضتها ولما لها أثر واضح في رقي المجتمعات التي تعول على الرياضة في رفع شأنها والسنوات الأخيرة أظهرت أهمية خاصة للتربية الرياضية لما وصلت إليه الدول المتقدمة من مستويات وإنجازات رياضية عالية وذلك من خلال تطور حياة الأمم والشعوب لذا تناول كثير من الدارسين في مجال التربية الرياضية، دراسة العوامل والعناصر التي لها دور فعال في العملية التعليمية التي من مهامها الرئيسية تمكين المتعلم من الحصول على الاستجابات المناسبة والمواقف الملائمة.

والتعلم الحركي بصفة عامة يتناول حركة الإنسان عموماً والحركة الرياضية بشكل خاص بالدراسة والتحليل للتعرف على الأبعاد المختلفة التي يمكن أن نتناول بها الحركة، ومن الأمور البالغة الأهمية لدى الإنسان هو التعلم في عمر مبكر كونه أساس الفعاليات الرياضية التي تتعلق بأثقان المهارات الأساسية الخاصة بكل فعالية رياضية. والمعلم في المدرسة والمدرّب في الأنشطة الرياضية يسعون إلى تطوير الأداء الفني والخططي للفعالية من أجل الوصول إلى مستوى أفضل وهذا مرتبط بتهيئة القاعدة الجيدة لبناء اللاعب في عمر مبكر دراسة (Huthaifah et al., 2024), " واصبح الهدف من التعلم اكساب المتعلم المهارات اللازمة للوصول الى المصادر الأساسية للمادة العلمية وطريقة التفكير والبحث وتنمية الميول العلمية والقيم السلوكية التي تجعل اكثر فهما وقدرة على استخدام العلم " ففي تعلم حركات ومهارات أغلب الرياضات ومنها التنس الارضي التي تشغف القلوب ومشاعر ومحبيها بالشكل الذي هيأ لها أجواء الاستحواذ على أوسع الصفحات ومعظم الأخبار الرياضية المحلية والإقليمية والدولية لما تتميز به من إمكانية رقد ممارسيها من الجنسين الحيوية والنشاط ناهيك عن احتفاظهم بلياقتهم البدنية. (Hummedi et al., 2022)

يعد الاسلوب المنظم ذاتياً بعين الاعتبار احتياجات كل المتعلمين ومتطلباتهم عند تصميم الوحدة التعليمية وموادها واهدافها ويستند الاسلوب الى الفرضية الاساسية التي تفيد ان المتعلم يسهم بفاعلية وبدرجة كبيرة لتحقيق هدف التعلم الاكاديمي وليس مستقبلاً سلبياً للمعلومات فيقوم المتعلم بتوظيف عملياته العقلية لتحقيق اهدافه فنشاطه موجه كله نحو الهدف وطرق تحقيقه من اجل تنظيم انشطته ولا يستطيع القيام بذلك ان لم يكون واعيا لها , كذلك يعد هذا الاسلوب مألوفاً لنمذجة تعلم الطلاب في الدرس ويمنحهم الفرصة على التعلم المستمر من خلال زيادة الاستقلالية والنشاط للتعلم .على هذا الاساس تكمن اهمية البحث في المساهمة في اعطاء درس التربية الرياضية ما يستحقه من خلال المنهج التعليمي بالأسلوب المنظم ذاتياً في تعلم بعض المهارات الأساسية للطلاب بالتنس الأرضي وكذلك اعطاء دور للطلاب في عملية التعلم وعدم ابقائه متلقي للمعلومات فقط .

### 2-1 مشكلة البحث:

من خلال خبرة الباحث السابقة كونه لاعباً ومدرّباً وكذلك من خلال خبرته التعليمية كونه معلم وبعد اطلاعه على المصادر والاختذ بنظر الاعتبار اراء الخبراء والمختصين في مجال التدريس ولعبة التنس الارضي وجد الباحث ان بعض المدرسين يعتمدون على اساليب معينة بشكل كلي من غير تنوع او تغيير الامر الذي قد يسبب الملل والضجر لدى الطلاب وهو عكس ما يهدف اليه درس التربية الرياضية في ادخال السرور والراحة, كذلك وفي احصائية اجراها الباحث على مجموعة من المباريات التي تقام بين المدارس وجد ان هناك ضعفاً واضحاً في بعض المهارات الاساسية بالتنس الارضي ،وفي ضوء ما تقدم وجد الباحث ان اعداد منهج تعليمي بالأسلوب المنظم ذاتياً يعطي للمتعلم (الطالب) المساحة الكافية واللازمة حتى يستطيع الاستفادة من درس التربية الرياضية وكذلك الشعور بالمتعة والراحة والفاعلية من خلال الدور الملقى عليه.

### 1- 3 أهداف البحث:

- 1- اعداد منهج تعليمي بالأسلوب المنظم ذاتيا في تعلم بعض المهارات الأساسية للطلاب بالتنس الأرضي.
- 2- التعرف على تأثير المنهج التعليمي بالأسلوب المنظم ذاتيا في تعلم بعض المهارات الأساسية للطلاب بالتنس الأرضي.
- 3- التعرف على افضلية الفروق بين المجموعة الضابطة والمجموعة التجريبية ولصالح المجموعة التجريبية.

### 1 - 4 فروض البحث :

- 1- للمنهج التعليمي بالأسلوب المنظم ذاتياً تأثير ايجابي في تعلم بعض المهارات الأساسية للطلاب بالتنس الأرضي.

### 1- 5 مجالات البحث :

- 1-5-1 : المجال البشري : طلاب المرحلة الثالثة في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة بابل للعام الدراسي 2022-2023م.

1-5-2 : المجال الزمني : من 2022/10/1 الى 2022/12/10

1-5-3 : المجال المكاني : القاعة المغلقة بجامعة بابل .

### 3. منهج البحث وإجراءاته

- 1-3 منهج البحث: أستخدم الباحث المنهج التجريبي بأسلوب المجموعتين المتكافئتين (ذات الاختبار القبلي والبعدي) لملائمة وطبيعة البحث.

### 3-2 مجتمع البحث وعينته :

- 3-2-1 تحدد مجتمع البحث بطلاب المرحلة الثالثة في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة بابل للعام الدراسي 2022-2023م والبالغ عددهم (70) طالب وتم اختيار عينة بالطريقة العشوائية البسيطة بعدد (30) طالب وتم تقسيمهم الى مجموعتين بالتساوي.

و للتأكد من تجانس أفراد عينة البحث المتمثلة بمجموعتين، تم استخدام قانون معامل الالتواء وكما مبين في

الجدول (1).

### الجدول (1)

يبين تجانس افراد عينة البحث في متغيرات الطول والوزن والعمر

المتغيرات	س-	ع	وسيط	معامل الالتواء
الطول/ سم	172.56	5.50	173	-0.23
الوزن/كغم	72.33	5.11	72	0.46
العمر/سنين	21.86	0.04	21	-0.56

يتبين من الجدول (1) بان قيم معامل الالتواء للمتغيرات الثلاث تتراوح ما بين  $1 \pm$  مما يدل أن أفراد عينة

البحث متجانسون في متغيرات ((الطول-الوزن-العمر)).

### 3-3 الأدوات والأجهزة المستخدمة ووسائل جمع المعلومات

- ❖ ملعب تنس قانوني - ملعب تنس نظامي عدد (10) - كرات تنس عدد (20) - أعمدة عدد (4) - شريط القياس - أصباغ و حبال - المصادر العربية والأجنبية- الملاحظة- المقابلات الشخصية - الاختبارات المهارية - فريق

العمل المساعد - جهاز حاسوب بنتيوم (4)، عدد 1 - ساعة توقيت إلكتروني نوع سوني، عدد 1 - حاسبة إلكترونية يدوية، عدد 1 - ميزان طبي لقياس الوزن، عدد 1.

### 3-4 إجراءات البحث الميدانية:

### 3-4-1 تحديد المهارات الأساسية بالتنس الأرضي:

تم الاعتماد على مفردات المقررات الدراسية للكورس الأول في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة بابل للعام الدراسي 2022-2023م والمهارات هي:

1- الضربة الأمامية. 2- الضربة الخلفية. 3- الإرسال.

### 3-6 التجربة الاستطلاعية:

تم إجراء تجربة استطلاعية أولية على عينة من خارج عينة البحث وعددهم (10) طلاب وذلك بتاريخ 2022/10/5 الساعة (10) صباحاً وعلى القاعة المغلقة بالكلية وبعد مرور (5) أيام تم إعادة التجربة نفسها على الطلاب بتاريخ 2022/10/11

### 3-7 إجراءات البحث الميدانية

3-7-1 الاختبارات القبلية: تم إجراء الاختبارات القبلية بتاريخ (2022/10/15) على عينة البحث والبالغ عددهم (30) طالب في الساعة العاشرة صباحاً في القاعة المغلقة في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة بابل وقد تم مراعاة تثبيت جميع الظروف المتعلقة بالاختبارات من حيث الزمان والمكان والأدوات وطريقة التنفيذ من أجل العمل قدر الإمكان على خلق الظروف نفسها في الاختبار البعدي.

ومن أجل التحقق من تكافؤ المجموعتين التجريبتين في الأداء المهاري للمهارات، تم استخدام (T) لعينتين مستقلتين لمهارات (الضربة الخلفية والأمامية والأرسال) وظهر أن هناك فرق عشوائي مما يدل على تكافؤ المجموعتين، وكما مبين في الجدول (2).

## الجدول (2)

يبين تكافؤ مجموعتي البحث في المتغيرات

ت	المهارات	المجموعة الضابطة		المجموعة التجريبية		اختبار T	SIG	الدلالة
		ع	س-	ع	س-			
1	الضربة الأمامية	0.75	2.75	0.71	2.45	2.75	0.372	عشوائي
2	الضربة الخلفية	1.95	3.12	1.46	3.07	2.11	0.287	عشوائي
2	الإرسال	1.15	2.85	2.85	2.85	2.85	0.176	عشوائي

### 3-7-2 توصيف الاختبارات:

1. اختبار دقة الضربات الأرضية الأمامية والخلفية (Zafer, 2004)

في بداية الاختبار يجب التأكد من أن جميع المشتركين في الاختبار قد أكملوا الإحماء وجاهزين لإجراء الاختبار.

### هدف الاختبار:

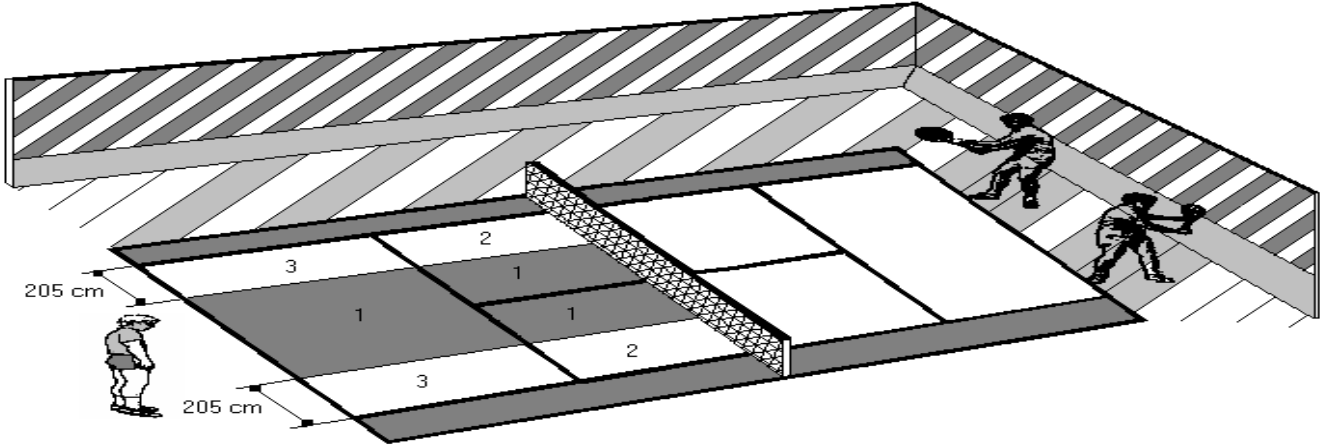
قياس دقة الضريبتين الأرضيتين الأمامية والخلفية.

الأدوات:

(15) مضرباً و 60 كرة وملعب نظامي متكامل واستمارة تسجيل)\*.

الإجراءات:

- 1- يحصل اللاعب على النقاط في الملعب الفردي للتنس، وكما موضح في الشكل (4).
  - 2- (6) كرات تمنح للاعب من الجهتين واحده أمامية والأخرى خلفية..... الخ، وعلى اللاعب أن يضرب الكرة داخل الملعب الفردي بخط مستقيم .
  - 3- تمنح (6) كرات أخرى للاعب من الجهتين واحده أمامية والأخرى خلفية..... الخ ، وعلى اللاعب أن يضرب الكرة داخل الملعب الفردي قطرياً .
  - 4- تحتسب النقاط على ضوء مكان سقوط الكرة .
  - 5- على اللاعب المساعد أن يرمي الكرة في منتصف المنطقة بين خط الإرسال وخط القاعدة ، ويحق للاعب المساعد أو اللاعب الضارب أن يرفض الكرة غير المنتظمة التي تسقط خارج المنطقة الصحيحة ويقوم بإعادتها
- احتساب نقاط دقة الضربتين الأمامية والخلفية :
- 1- نقطة واحدة عندما تسقط الكرة في أي منطقة من المركز خارج المناطق الهدفية المخططة .
  - 2- نقطتان عندما تسقط الكرة بداخل المنطقة الهدفية للدقة قبل خط الإرسال .
  - 3- ثلاث نقاط عندما تسقط الكرة بداخل المنطقة الهدفية للدقة في المنطقة الهدفية الخلفية للدقة وفي الملعب الفردي للتنس



الشكل (1)

يوضح العلامات التقويمية المبينة على الملعب ومناطق وقوف المختبرين وكيفية إجراء الاختبار لقياس دقة الضربتين الأمامية والخلفية بالتنس

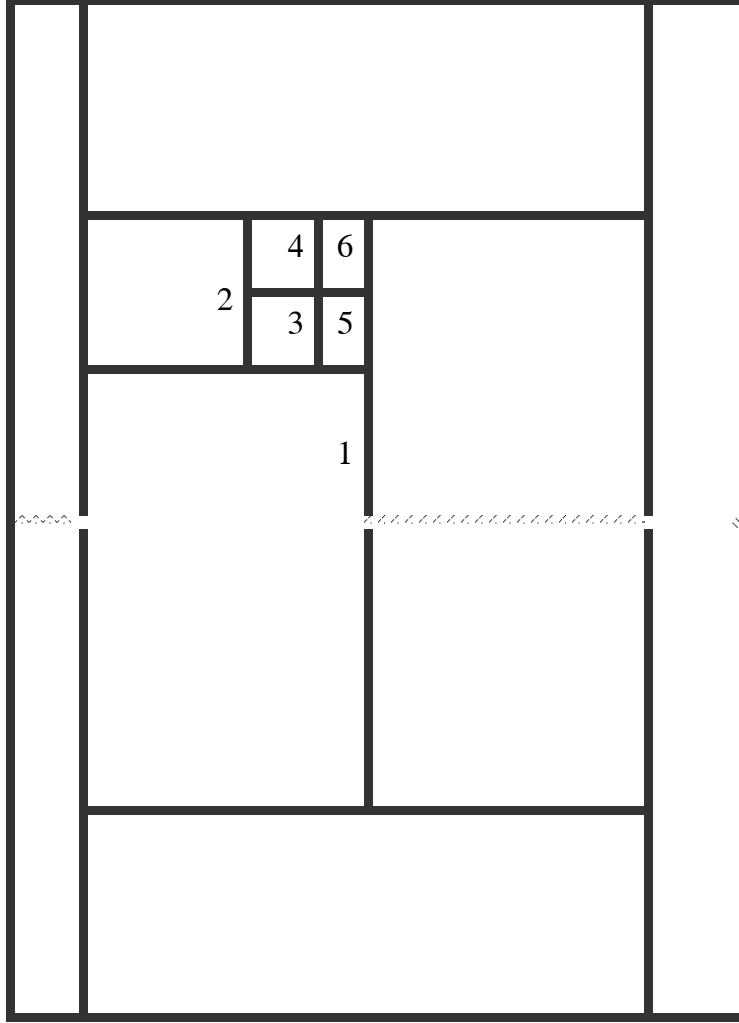
ملاحظة :

الدرجة الكلية للاختبار = (36) نقطة .

2-اختبار هويت المعدل لدقة الارسال : (Resan, 1989)

قام هويت بتقسيم المنطقة الخاصة بالارسال الى 6 مناطق حسب درجة الصعوبة اذ وضع المنطقة القريبة من خط الارسال الوسطي الدرجات وكما يلي:

اعلى



شكل (2)  
اختبار هويت للارسال الموجه

الادوات المستخدمة

- ملعب تنس - ساحة تنس - حبل فوق الشبكة - مضارب - كرة تنس - لوحة تسجيل الاجراءات
- يقوم المختبر باداء 10 محاولات احماء اولاً
- يقف المختبر خلف خط القاعدة ويقوم بارسال 10 كرات الى الاتجاه الصحيح في الملعب المقابل
- يجب ان تعبر الكرة بين الحبل والشبكة الذ يكون على ارتفاع 2م عن الارض التسجيل
- اذا نجح المختبر في ارسال الكرة بين الحبل والشبكة فانه تحتسب له قيمة النقطة الخاصة بموقع الكرة والكرة التي تعبر فوق الحبل تكون درجتها صفر
- يكون حاصل جمع النقاط هو درجة الاختبار النهائية .

## 3 - 8 المنهج التعليمي :

قام الباحث بأعداد منهاج تعليمي وتم تطبيقه على مجموعة البحث (التجريبية) ، وقد وضع المنهاج بالاستعانة بأدبيات طرائق التدريس ولعبة التنس الارضي ، وتضمن المنهاج ( 12 تمرين) لأداء المهارات الأساسية بالتنس الارضي وذلك لتحقيق أهداف البحث. وتم المباشرة بتطبيقه بتاريخ 2022/10/16 م والانتهاه من التطبيق بتاريخ 2022/12/17 م حيث استمر لمدة ( 8 ) أسابيع وبواقع وحدتين تعليميتين في الأسبوع ، ويتكون من ( 16 ) وحدة تعليمية ، وكان زمن الوحدة التعليمية (90) دقيقة ، أما مكونات الوحدة التعليمية فقد تم تقسيمها إلى ثلاثة أقسام رئيسة (القسم التحضيرية) زمنه (20) دقائق يتضمن المقدمة والاحماء ، أما (القسم الرئيسي) زمنه (65) دقيقة وتضمن النشاط التعليمي والنشاط التطبيقي، أما القسم الختامي ( 5 ) دقائق فتضمن أداء تمارين ولعب فريقين علما بأن (القسم التحضيرية) والقسم الختامي والنشاط التعليمي من القسم الرئيس تتشابه إجراءات تنفيذ الوحدة التعليمية فيها) الا أن الاختلاف يكون في الجزء التطبيقي ، وأدناه وصف تفاصيل القسم التطبيقي الذي يحتويه المنهج المعد للمجموعة التجريبية .

- يقوم المدرس بتوزيع بطاقات او صور للمهارة للطلاب للاطلاع عليها.
- يقوم الطلاب بدراسة البطاقات والاطلاع على الصور.
- يقوم كل طالب بتكوين فكرة مبسطة وحسب ما يراه عن الاداء الامثل للمهارة.
- يقوم مجموعة من الطلاب بتأدية المهارة.
- يقوم باقي الطلاب بمقارنة اداء الطالب مع ما مطلوب منه.
- يقوم الطلاب الذين شخصوا الخطأ بأداء المهارة.
- ملاحظة الطلاب الباقيين للأداء.
- تكليف الطلاب بواجب بيتي يخص الاداء الفني للمهارة.
- تكليف الطلاب عن ايجاد او اختيار اي اسلوب يساعد على تعلمهم للمهارة.

## 3 - 9 الاختبارات البعدية:

أجريت الاختبارات البعدية على أفراد العينة الأساسية بعد الانتهاء من تطبيق المنهج التعليمي وذلك بتاريخ 12 / 18 / 2022 وقد التزم الباحث بتهيئة الظروف نفسها التي أجريت بها الاختبارات القبليّة من حيث الزمان والمكان والأدوات وبمساعدة الكوادر التعليمية ذاتها وبالترتيب نفسه والشروط نفسها.

## 3 - 10 الوسائل الاحصائية: قام الباحث باستخدام البرنامج الإحصائي (SPSS)

## 4- عرض نتائج البحث ومناقشتها

## 4-1 عرض نتائج الاختبارات القبليّة والبعدية للمجموعة الضابطة:

## الجدول (4)

يبين الوسط الحسابي والانحراف المعياري للفروق والفروق وقيمة (T) المحسوبة ودلالة الفروق بين نتائج الاختبارين القبلي والبعدية في المتغيرات للمجموعة الضابطة

ت	المهارات	الاختبار القبلي		الاختبار البعدي		اختبار T	SIG	الدلالة
		ع	س-	ع	س-			
1	الضربة الامامية	0.75	2.75	0.71	4.45	2.32	0.000	معنوي



معنوي	0.000	2.11	1.46	4.07	1.95	3.12	الضربة الخلفية	2
معنوي	0.000	2.09	0.85	4.85	1.15	2.85	الارسال	2

#### 2-4 عرض نتائج الاختبارات القبليّة والبعدية للمجموعة التجريبية:

##### الجدول (5)

يبين الوسط الحسابي والانحراف المعياري للفروق الفروق وقيمة (T) المحسوبة

ودلالة الفروق بين نتائج الاختبارين القبلي والبدي في المتغيرات للمجموعة التجريبية

الدلالة	SIG	اختبار T	الاختبار البعدي		الاختبار القبلي		المهارات	ت
			ع	س-	ع	س-		
معنوي	0.000	2.75	0.44	6.34	0.71	2.45	الضربة الامامية	1
معنوي	0.000	2.11	1.12	6.11	1.46	3.07	الضربة الخلفية	2
معنوي	0.000	2.85	1.01	7.23	0.85	2.85	الارسال	2

#### 3-4 عرض نتائج الاختبارات القبليّة والبعدية للمجموعتين الضابطة و التجريبية:

##### الجدول (6)

يبين الوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة (T) المحسوبة

ودلالة الفروق بين نتائج الاختبارات البعدية في المتغيرات للمجموعتين الضابطة و التجريبية

الدلالة	SIG	اختبار T	المجموعة التجريبية		المجموعة الضابطة		المهارات	ت
			ع	س-	ع	س-		
معنوي	0.000	3.88	0.44	6.34	0.71	4.45	الضربة الامامية	1
معنوي	0.000	4.92	1.12	6.11	1.46	4.07	الضربة الخلفية	2
معنوي	0.000	3.27	1.01	7.23	0.85	4.85	الارسال	2

#### 4-4 مناقشة نتائج البحث:

في ضوء النتائج التي توصل اليها الباحث في الجدول السابقة وفي ضوء الفروق بين نتائج الاختبارات القبليّة والبعدية لعينة البحث في الاختبارات المهارية لبعض المهارات الاساسية بالتنس الارضي , يظهر مدى تأثير المنهج التعليمي المعد من قبل الباحث وتطبيقه من قبل الطلاب ( عينة البحث ) وهذا ما يؤكد (Oudah et al., 2022) أن شروط تعلم المهارة مرتبطة بالعوامل الداخلية للمتعلم والبعض الآخر عوامل خارجية تزود المتعلم في الوضع التعليمي بالمعرفة الفورية بالنتائج خلال مراحل التعلم المختلفة. لتعزيز الاستجابات الصحيحة لأنها تزود المتعلم بنوع من التغذية الراجعة، والتي يعتبرها سكينر المبدأ الأول (أساس عملية التعلم) , وإذا كان الدافع منخفضا جدا فقد لا يحدث تعلم مطلقا)) وكذلك يظهر تأثير المنهج المعد من قبل الباحث في تطور الاداء الفني للطلاب مما يؤكد على ان المنهج بني على أسس علمية صحيحة هادفة روعي فيها الفئة العمرية المختارة قيد البحث والوقت الفعلي للتمرينات الخاصة بالمنهج (Aldewan et al., 2022) اذ ان المدرس الناجح هو الذي يعلم الاهداف التي يمكن تحقيقها من

اعطاء كل نوع من التمارين كما انه يعلم تماما الوقت الذي يعطى فيه التمرين في الوحدة التعليمية اليومية والزمن الذي تستغرقه

اذ إن النتيجة النهائية المتحصلة من جراء مثل هكذا منهج واستخدامه في الوحدات التعليمية وفي وقت مبكر من مراحل التدريس وتنفيذه بشكل صحيح هو تطوير مستوى الاداء الفني للطلاب اذ انه ( عند تنفيذ المناهج بشكل فعال فان الاداء العام للاعب يتطور كثيرا ومن ثم يمكن للاعبين ان يكتسبوا فائدة اضافية هي تطوير وتطوير تعلم جديد عن كيفية تعلم المهارات ) (Aldewan, 2016) اذ إن الهدف الاساس من تعلم المهارات هو اكتساب مجموعة من القدرات المهارية والتي يمكن استخدامها بدقة عالية وبمختلف الظروف ومن خلالها يتم تحقيق مستوى الاداء المهاري الدقيق مما يعني ان التطور في مستوى واداء المهارات لم يكن وليد الصدفة بل انه جاء من جراء استعمال اسلوب خاص كان يهدف الى كل ذلك عبر المنهج التعليمي المعد .

اذ أن التطور الذي يحصل في اداء المهارات الاساسية لا يأتي صدفة أو بصورة عشوائية ما لم يكن هناك تنفيذ للمناهج التعليمية بصورة منتظمة وفعالة , وان تكون هذه المناهج مستندة في وضعها وصياغتها الى الاسس العلمية الصحيحة في تكوينها وتنفيذها للوصول الى التعلم المهاري والى الاهداف التي وضعت من اجله ( Khalil, 2003) ويرى الباحث ان هذا الاسلوب يغير العلاقة بين الطالب والمدرس ويبرز حقيقة جديدة هي ان على الطالب أن يتخذ عددا كبيرا من القرارات لتعديل أدائه والتي تزيد من حجم مسؤولياته الذاتية التي تفرضها عليه تلك القرارات فهي تساهم في تحديد الوقت اللازم لعملية تصحيح أدائه وكيفية الانتقال من نشاط لآخر ومن تكرار لآخر , وعليه أن يتصل بشكل فردي بالمدرس لمعرفة مقدار براعته ودقته عند ادائه للواجب وهذا سيحفزه للتوصل الى مجموعة من الاهداف لتطوير مستواه فيدرج بأنه عليه أن لا يعتمد اعتماداً كلياً على المصادر الخارجية للتغذية بل يجب أن يضيف عليها تغذية راجعة داخلية (Kadhim, 2020). أن من الضروري عند تدريس المهارات الحركية أداء تكرارات أثناء التدريس ان هذا الاسلوب يؤكد على تكرار المهارة كما في الاساليب الاخرى ولكنه ينفرد بأن المتعلم يجب ان يتعرف على نتائج تعلمه باثر رجعي عن الاستجابة السابقة وهنا سوف يهيئ فرصة لتوجيه الطالب اثناء اداء المهارات اذا ما شعر المدرس انه يبتعد عن تحقيق الهدف او انه اثناء تكراره للأداء لا يسير بالمسار الصحيح لخطوات المهارة . ويعزو الباحث اسباب تطور الاداء الفني لبعض المهارات الاساسية للطلاب استعمال المنهج لبعض التمارين المختارة ومعالجة وتصحيح الاخطاء وبأسلوب علمي صحيح وتربوي واثاحة الفرصة للطلاب بأداء المهارات التي قاموا بتشخيص الاخطاء التي وقع بها زملائهم ومقارنتها بالأداء الصحيح من خلال الصور التوضيحية التي معهم والاندفاع الكبير لدى الطلاب كون ان الواجب الملقى على عاتقهم يحتم عليهم البحث والتدقيق عن اي تفاصيل تخص المهارة فضلا عن استعمال الطالب للتغذية الراجعة سواء أكانت داخلية أم خارجية بمساعدة الزملاء فضلا عن ذلك تشابه اسلوب اداء التمرينات التي احتواها المنهج وتنوعها وتشابه قسم كبير منها لمواقف وحالات اللعب مما ادى الى سعة في تعلم المهارات المختارة وامكانية استخدامها في ظروف اللعب المختلفة ومن ثم اداء المهارات بدقة عالية وبأقل عدد ممكن من الاخطاء فعند وضع منهج تعليمي يحتوي على تمارين معينة يجب ان تكون تلك التمارين ملائمة للطلاب ويراعى فيها الحالات التي تكون مشابهة لحالات اللعب ومما تقدم يرى الباحث أن استخدام الاسلوب المنظم ذاتيا عمل على استثمار جيد للفروق الفردية حيث أصبحت تلك الفروق عاملا مساعدا على التطوير من خلال متابعة المدرس لأداء الطلاب ومراقبة الطلاب لأدائهم وبالتالي كثرة المراقبة والتدوين من أجل تقويم مستوى الأداء قد ساعد ذلك على ديناميكية تعلم جديدة , لربط المهارات الفنية وتأثيرها في الناتج المعرفي (Kazem et al., 2021) (Al-Mtouri et al., 2018) ويضيف ليس ريد وهورد وستوكن (( ان اللاعب في كافة المستويات يحتاج وقتا لمعالجة النتائج الناجحة

قبل تقديم المدرس تغذية راجعه اضافية مبنية على الملاحظة ومع ذلك فان اللاعب ذو الخبرات البسيطة أقل قدرة على فهم ما حدث ولذلك فهو بحاجة أحيانا الى تغذية راجعه لاكتسابه المعرفة يصبح أكثر قدرة على مقارنة أدائه مع أداء الاخر كما ويعزو الباحث هذه المعنوية الحاصلة لصالح الاختبارات البعدية إلى الممارسة المستمرة والمقصودة من قبل الطلاب من خلال الوحدات التعليمية المستخدمة , فضلاً عن ان ما لاحظته الباحث ان الطلاب عند تطبيق التمارين ينفذون التكرارات المطلوبة اذ ان تلك القرارات فهي تساهم في تحديد الوقت اللازم لعملية تصحيح أدائه وكيفية الانتقال من نشاط لأخر ومن تكرر لأخر ,وعليه أن يتصل بشكل فردي بالمدرس لمعرفة مقدار براعته ودقته عند ادائه للواجب وهذا سيجفزه للتوصل الى مجموعة من الاهداف لتطوير مستواه فيدرك بأنه عليه أن لا يعتمد اعتماداً كلياً على المصادر الخارجية للتغذية بل يجب أن يضيف عليها تغذية راجعة داخلية (Hassan & Musharef, 2024). أن من الضروري عند تدريس المهارات الحركية أداء تكرارات أثناء التدريس ان هذا الاسلوب يؤكد على تكرار المهارة كما في الاساليب الاخرى ولكنه يفرد بأن المتعلم يجب ان يتعرف على نتائج تعلمه باثر رجعي عن الاستجابة السابقة وهنا سوف يهيئ فرصة لتوجيه الطالب اثناء اداء المهارات اذا ما شعر المدرس انه يبتعد عن تحقيق الهدف او انه اثناء تكراره للأداء لا يسير بالمسار الصحيح لخطوات المهارة . ومن كل ما تقدم يرى الباحث ان الاستمرار بأداء المهارات داخل الملعب من خلال اللعب ضمن فريقين حيث يؤكد المدرس على ان كل طالب عليه ان يراقب ادائه واداء الاخرين ومعرفة وقت استخدام التغذية الراجعة, كما ان تنظيم التمارين الذي أخذ السياق العلمي والتطبيقي الجيد وشرح التمرينات وتطبيقاتها من قبل المدرس كنموذج مثالي للأداء , وما وضعه الباحث من اهداف لكل وحدة تعليمية وللمنهج ككل, ساهم في امتلاك الطالب المعرفة الكافية للمهارات سواء عمليا او نظريا التي تضمنت معلومات عن كيفية التصرف خلال الدرس (Al-Diwan et al., 2007). و يؤكد (Abdel Sattar & Saleh, 2010) على ان أن هناك نظريتان اولهما التطابق المعرفي وثانيهما التنافر المعرفي فالتطابق المعرفي هو التركيز على اتقان المهارات وتنفيذ الطلاب لما يطلب منهم من قبل المدرس و اللعب بكل دقة وبذل الجهد اثناء الدرس ويكون هذا التفاعل مرتبط بالمعرفة التي يكتسبها اللاعب, وعلى العكس من ذلك ان التنافر المعرفي يعني وجود معلومتين مختلفتين احدهما خلاف الاخرى وبذلك يبتعد الطالب عن ادراك المهارات وتطبيق خطط اللعب المرتبطة بالمعرفة يتفق مع نتائج دراستنا كورفر أذ يذكر لكل فرد اسلوبا خاصا من التفاعل مع المواقف التعليمية ويطمح من ذلك الوصول الى الاستجابة المرغوبة ويتم ذلك بطرائق خاصة ومن امثلة ذلك هو سرعة تعلم انماط السلوك المتنوع من الاخرين (Marawah et al., 2024)

## 5 - الاستنتاجات والتوصيات

### 5-1 الاستنتاجات

- 1- إن استعمال المنهج التعليمي بالأسلوب المنظم ذاتيا ساهم بشكل فعال في تعلم مهارات التنس (الضربة الامامية والخلفية والارسال).
- 2- أدى استعمال اسلوب المدرس الى تعلم مهارات التنس (الضربة الامامية والخلفية والارسال).
- 3- كان لاستعمال المنهج التعليمي بالأسلوب المنظم ذاتيا دور إيجابي في زيادة دافعية التعلم عند الطلاب لبعض المهارات الأساسية التنس (الضربة الامامية والخلفية والارسال).

### 5-2 التوصيات

1. استعمال المنهج التعليمي المقترح لتعليم بعض المهارات الاساسية تعلم مهارات التنس (الضربة الامامية والخلفية والارسال).

2. ضرورة مراعاة الفروق الفردية بين الطلاب واعطائهم الفرصة الكاملة للتعبير عما يفكرون به.
3. اجراء دراسات أخرى لاستعمال الاسلوب المنظم ذاتيا في تعليم المهارات للألعاب الاخرى.
4. ضرورة اعداد دورات تطويرية لمدرسي التربية الرياضية على استعمال الأساليب التعليمية المختلفة وحثهم على التعلم القائم على التفكير والتجديد والإبداع.

#### الشكر والتقدير

نسجل شكرنا لعينة البحث المتمثلة في طلاب المرحلة الثالثة في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة بابل للعام الدراسي 2022 – 2023

تضارب المصالح

يعلن المؤلف انه ليس هناك تضارب في المصالح

## References

- Abdel Sattar, J., & Saleh, A. (2010). *Psychology in physical education and sports* (p. 217).
- Aldewan, L. H. (2016). *Fundamentals of curriculum design in physical education* (pp. 1–260). Dar and scribes of insights. <https://www.researchgate.net/publication/365704505>
- Aldewan, L. H., Noori, A. B., & Oda, M. J. (2022). The Influence of the Rofini Model on Learning Some Basic Skills and Sensory Perceptions in the Game of Female Tennis. *Journal of Studies and Researches of Sport Education*, *32*(1), 16–28. <https://doi.org/10.55998/jsrse.v32i1.285>
- Al-Diwan, L. H., Mithaq Ghazi, & Abdel Qader, A. (2007). Evaluating practical education for fourth-year students in the College of Physical Education University of Basra from the students' point of view. *Journal of Studies and Researches of Sport Education*, *20*, 5–25. <https://www.iasj.net/iasj/article/53803>
- Al-Mtouri, A. Y., Aldewan, L. H., & Al-Timari, qaswer A. (2018). The effect of swom strategy on learning some basic skills in accordance with kinematic compatibility. *Journal of Studies and Researches of Sport Education*, *55*, 343–361. <https://www.iasj.net/iasj/article/167442>
- Ameer, J. M., Jasim, N. H., & Mohammed, F. D. (2021). USING A SUGGESTED EDUCATIONAL CURRICULUM TO DEVELOP SOME PHYSICAL AND KINETIC ABILITIES FOR SLOW LEARNING STUDENTS. *Turkish Journal of Physiotherapy and Rehabilitation*, *3*(32), 9. <https://doi.org/DOI: 10.13140/RG.2.2.33771.52008>
- Hassan, M. M., & Musharef, A. J. (2024). The effect of the mental training method accompanied by standard feedback in learning the technical performance of the forward roll diving movement in artistic gymnastics for men. *Journal of Studies and Researches of Sport Education*, *34*(1). 10.55998/jsrse.v34i1.473
- Huthaifah, N. K., Tiba, H. abdulrasool, & Lamyaa, H. M. (2024). The effect of the self-scheduling strategy (K–W–L) in developing tactical knowledge and some football

- skill abilities for students. *Journal of Studies and Researches of Sport Education*, 34(1), 28–43. <https://doi.org/10.55998/jsrse.v34i1.488>
- Kadhim, M. A. A. (2020). The effect of instant feedback on performance at the digital level on discus effectiveness. *Indian Journal of Forensic Medicine & Toxicology*, 14(4). <https://doi.org/10.37506/ijfmt.v14i4.11907>
- Kazem, M. A. R. , Aldewan, L. H. , & Azzal, Y. H. (2021). The effectiveness of the formative learning model in raising the level of cognitive achievement of swimming subject for first–stage students. *Journal of Studies and Researches of Sport Education*, 69, 11–22. <https://jsrse.edu.iq/index.php/home/article/view/6>
- Khalil, I. S. A.–H. (2003). *The effect of using the cooperative learning method in the circular training method in learning some basic volleyball skills* [Doctoral thesis]. College of Physical Education and University of Baghdad.
- Marawah, eimad muhan, Lamyaa, H. M., haydar Mahdi, eabd alsaahib, & Mayasa Abd Ali, K. (2024). The effect of a manufactured educational method in improving the technical performance and digital level of the high jumping event for female students. *Journal of Studies and Researches of Sport Education*, 34(1), 17–27. <https://doi.org/10.55998/jsrse.v34i1.469>
- Oudah, M. J. , Aldewan, L. H., & Hchaya, H. M. (2022). Building a Scale of Systems Thinking in Tennis. . *Journal of Studies and Researches of Sport Education*, 32(2), 18–27. <https://doi.org/https://doi.org/10.55998/jsrse.v32i2.341>
- Resan, K. M. (1989). *Encyclopedia of Measurements and Tests in Physical Education and Sports*. Higher Education Press.
- Zafer, H. A.–K. (2004). *International Tennis Federation (ITF)*.

ملحق الوحدات التعليمية  
نموذج الوحدة التدريبية للأرسال

اقسام التمرين	التفاصيل	التكرار	الشدة	الراحة بين المجموع
القسم التحضيري	1. شرح للأرسال المستقيم 2. الاحماء هرولة طول الملعب 3. تمطية للعضلات	التأكيد على شرح الإرسال		
القسم الرئيسي	التمارين البدنية 1. رمي الكرة الطبية بالذراعين بوزن 3كغم 2. تمرين سحب ائقال بوزن 30% من وزن الجسم 3. تمارين الرجلين 40% من وزن الجسم مهاري 1. ارسال الى منطقة 1-2 2. عمل مرجحة والكرة في راحة اليد ثم اداء عملية الارسال 3. مرجحة ذراع مع المضرب وضرب ارسال كامل للمنطقة 1-2 4. ضرب الكرة من منطقة الارسال الى منطقة 1-2 مع اعادتها من الزميل	3*10 3*10 3*10 5*10 3*10	80% 30% من الجسم 40% 70% 70%	3-2 3-2 3-2 3-2 3-2
			100%	3-2
			100%	3-2
القسم النهائي	1. هرولة خفيفة حول الملعب 2. جمع الكرات	5 د		

## يبين الوحدات التعليمية للضربة الامامية

الهدف التعليمي/ تعلم مهارة الضربة  
الأماميةالزمن/ 90  
عدد الطلاب/15 طالب

الملاحظات	التنظيم	التفاصيل	الزمن	اقسام الوحدة
- الدقة في أخذ الغياب - يعمل افراد العينة معا - التأكيد على الوقوف الصحيح	×××××× م	أخذ الغياب وتهيئة الادوات ثم سير - هرولة -تمطية كافة المجاميع العضلية	15د	القسم التحضيري
يقوم المدرس بطرح الاسئلة على الطلاب وينتظر الاجابة	× × × × × × × × م	تعليم الطلاب مهارة الضربة الامامية بأسلوب الاكتشاف الموجه عن طريق توجيه الاسئلة للطلاب ثم الشرح والعرض والتطبيق من قبل المعلم ثم الاداء من قبل الطالب	65د 20د	القسم الرئيسي القسم التعليمي
التأكيد على الانتقال يمين يسار		تمارين الإحساس بالكرة والمضرب. 1. مسك المضرب بالمسكة الشرقية واداء الطبطبة بالكرة إلى الأعلى دون أن تمس الأرض من الوقوف. 2. أداء الطبطبة على جهتي المضرب من الوقوف. 3. أداء الطبطبة الاعتيادية على الأرض من الوقوف. 4. أداء الطبطبة الاعتيادية على الارض مع المشي بالطبطبة	45د 10د 11د 12د 12د	القسم التطبيقي التمرين الاول التمرين الثاني التمرين الثالث التمرين الرابع
الانصراف بالإيعاز الرياضي		أعطاء تمارين تهدئة وارتخاء لعضلات الجسم وتوجيهات عامة لأداء المهارات	10د	القسم الختامي



## الوحدة التعليمية للضربة الخلفية

الهدف التعليمي/ تعلم مهارة الضربة الخلفية

الزمن/ 90د

عدد الطلاب/15 طالب

الملاحظات	التنظيم	التفاصيل	الزمن	اقسام الوحدة
- الدقة في أخذ الغياب - يعمل افراد العينة معا - التأكيد على الوقوف الصحيح	×××××× م	أخذ الغياب وتهيئة الادوات ثم سير - هرولة -تمطية كافة المجاميع العضلية	15د	القسم التحضيري
التأكيد على تسلسل الاسئلة بحسب اجزاء المهارة للوصول الى الاداء الصحيح	× × × × × × × × م	تعليم الطلاب مهارة الضربة الخلفية بأسلوب الاكتشاف الموجه عن طريق توجيه المدرس لمجموعة من الاسئلة ويبتظر الاجابة ثم الشرح والعرض والتطبيق من قبل المعلم ثم الاداء من قبل الطالب	65د 20د	القسم الرئيسي القسم التعليمي
التأكيد على تطبيق التمرينات بصورة صحيحة		1. تمرين أداء الضربة الخلفية على الجدار وبمسافة (6متر) مع المضرب. 2. تمرين السرعة في الانتقال من اليمين الى اليسار مع المضرب. 3. تمرين أداء الضربة الخلفية من خط القاعدة مع الزميل ومن الزاوية بوضع خط ينصف منطقة اللعب. 4. تمرين أداء الضربة الخلفية من خط القاعدة مع لاعبين حيث يتم اللعب مع الاثنين في وقت واحد ومن كلتا الزاويتين للاعبين.	45د 12د 11د 12د 10د	القسم التطبيقي التمرين الاول التمرين الثاني التمرين الثالث التمرين الرابع
الانصراف بالإيعاز الرياضي		أعطاء تمارين تهدئة وارتخاء لعضلات الجسم	10د	القسم الختامي