





دراسة واقع تأهيل الاصابات الرياضية للاعبين اندية الدوري العراقي الممتاز بكرة القدم

A Study of the Reality of Rehabilitation of Sports Injuries for Players of the Iraqi Premier League Clubs in Football

احمد عطشان عبد الرضا³ 


ahmed.alrekabi@utq.edu.iq

جامعة ذي قار/ كلية التربية البدنية
وعلوم الرياضة

ربيع لفته داخل² 

rabeelafta@gmail.com

جامعة ذي قار/ كلية التربية البدنية
وعلوم الرياضة

زهير ناظم خيون¹ 

zuhairalarabi22@gmail.com

جامعة ذي قار/ كلية التربية البدنية
وعلوم الرياضة

Article information

Article history:

Received 12/4/2022

Accepted 20 /4/2022

Available online May,14, 2022

Keywords:

rehabilitation of sports injuries, clubs
in football, Iraqi Premier League,
تأهيل الاصابات الرياضية، اندية الدوري العراقي،
كرة القدم،

المخلص

اشتمل البحث على اربعة فصول حيث تضمن الفصل الأول التعريف بالبحث من مقدمة البحث وأهميته حيث تطرق الى اهمية تأهيل الاصابات الرياضية وامكانياته في العمل على عودة الرياضي الى ممارسة النشاط الرياضي والعودة الى التدريبات وكذلك الى المنافسة والممارسة المثلى في مباريات كرة القدم وكانت مشكلة البحث في المعوقات التي ترافق تأهيل الاصابات الرياضية في الاندية وتوعية اللاعبين ومدربيهم بأهميتها ودورها المهم في تهيئة أجزاء الجسم المختلفة للعمل البدني بعد الإصابة وتضمن الفصل الثاني منهج البحث حيث استخدم الباحث المنهج الوصفي مستعيناً بأداة الاستبانة والمقابلات الشخصية التي طبقت على عينة البحث من لاعبي اندية الدوري العراقي الممتاز في كرة القدم , وتضمن الفصل الثالث عرض النتائج التي حصل عليها الباحث وتحليلها من خلال المعالجات الإحصائية المناسبة ومناقشتها مناقشة علمية دقيقة , وتضمن الفصل الرابع أهم ما توصلت اليه الدراسة من نتائج إلى أن هناك دلالة معنوية لفاعلية تأهيل الاصابات الرياضية للمرحلتين الاولى والثانية للاندية في الدوري العراقي الممتاز وبناء مقياس المعوقات التي ترافق تأهيل الاصابات الرياضية للاعبين الدوري العراقي الممتاز لكرة القدم.

DOI: <https://doi.org/10.55998/jsrse.v32i1.280> ©Authors, 2022. College of Physical Education and sport sciences, University of Basrah.

This is an open access article under the CC By 4.0 license ([creativecommons licenses by 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/))

Abstract

The research included four chapters, where the first chapter included the definition of the research from the introduction to the research and its importance, as it touched on the importance of rehabilitation of sports injuries and its capabilities in working on the return of the athlete to practicing sports activity and returning to training, as well as to competition and optimal practice in football matches. In the obstacles that accompany rehabilitation Sports injuries in clubs and awareness of players and their coaches about their importance and their important role in preparing the different parts of the body for physical work after injury. The second chapter included the research method, where the researcher used the descriptive approach using the questionnaire and personal interviews that were applied to the research sample of Iraqi Premier League players in football, The third chapter included presenting and analyzing the results obtained by the researcher through appropriate statistical treatments and discussing them in an accurate scientific discussion. Sports injuries of the Iraqi Premier League players.

1) التعريف بالبحث:

1-1 المقدمة وأهمية البحث:

"يجب أن يكون اهتمام بالعوامل التي تقلل من حدوث الإصابات بنفس الاهتمام بالتدريب الرياضي للإعداد للبطولات وهنا يجب التأكيد على أنه لا يمكن تفاديها نهائياً ولكن على الأقل التقليل من فرص حدوثها إلى أقل حد ممكن، ولهذا يجب أن يكون العاملين في المجال الرياضي الحرص على توفير عوامل الأمن والسلامة إلى أقصى حد للمشاركين في المنافسات ووقايتهم لإصابات الرياضية ان التامين الرياضي يخطو خطوات متسارعة نحو مواكب تطور لاعبي كرة القدم من خطر الإصابة" (Maftan et al., 2018)

إن التطور العلمي والتكنولوجي الذي طرأ على كافة الاختصاصات الطبية شمل من ضمنها اختصاص تأهيل الإصابات الرياضية فأصبح يدرس في الجامعات والمعاهد (1: 13) (M. A. A. Kadhim et al., 2021), ووجد الكثير من الخريجين والاختصاصيين الذين يعملون في هذا المجال ولم يعد كما يعرفه البعض على أنه التدليك والمساج والتمارين الرياضية بل هو علم يرتكز على استعمال وسائل متنوعة ومختلفة تؤدي لإحداث تفاعلات معينة بالجسم تختلف من شخص لآخر وحتى الشخص نفسه حسب نوعية الإصابة بالإضافة إلى كونه مساعد للمرضى الذين يعانون من مضاعفات سلبية نتيجة استعمالهم المفرط للعلاج الكيميائي والدوائي (8: 46)

"ان ممارسة الرياضة يصاحبها دائما احتمالات مؤكدة لحدوث الإصابة حيث لا يوجد اسلوب تدريبي ينعدم معه فرص حدوث الإصابة، فمن المهم البحث في الاساليب والطرق التي تساعد على الاقلال من حدوث الإصابة في الملاعب، وبعد التدليك الانعكاسي أحد أنواع التدليك العلاجي وهو في الضغط على مناطق معينة من الجسم للتأثير على وظائف الجسم الأخرى عن طريق المناطق السطحية الخارجية من الجسم وتوجد هذه المناطق على شكل نقاط على القدمين واليدين وكذلك باقي اجزاء الجسم". (Abdulrazzaq & Munahi, 2019; Al-Yasiri & Al-Tai, 2017)

وان اهمية إجراء هذه البحث تكمن في ماهي المعوقات التي ترافق تأهيل الإصابات الرياضية في علاج وتأهيل تلك الإصابات للمساهمة في الحد من انتشارها بهدف الحفاظ على صحة وسلامة اللاعبين وتركيز الجهود للحد من حدوثها لديهم واستمرار ممارستهم للعب بالشكل الصحيح. (M. A. Kadhim, 2020)

2-1 مشكلة البحث:

من خلال عمل الباحث في مركز تخصصي لتأهيل الإصابات الرياضية ومرافقته كمعالج لنادي نفط الوسط لكرة القدم الدوري العراقي الممتاز ومن خلال المشاهدة للكثير من المباريات التي يخوضها اللاعبين أثناء تأدية المباريات مع فرقهم وتعرضهم للإصابات، تكونت لديه الفكرة لمعرفة وإجراء الدراسة الحالية في المعوقات التي ترافق تأهيل الإصابات الرياضية من خلال في الاندية وتوعية اللاعبين ومدربهم بأهميتها ودورها المهم في معرفة المعوقات التي تواجه تأهيل الإصابات الرياضية وتهيئة أجزاء الجسم المختلفة للعمل البدني بعد الإصابة.

3-1 اهداف البحث:

التعرف على واقع تأهيل الإصابات الرياضية في الاندية المشاركة في الدوري العراقي الممتاز لكرة القدم.

4-1 فروض البحث:

توجد دلالة احصائية لواقع فاعلية تأهيل الإصابات الرياضية وهناك معوقات ترافق العمل فيها للاعبين الدوري العراقي الممتاز.

5-1 مجالات البحث:

1-5-1 المجال البشري:

لاعبين الدوري العراقي الممتاز لكرة القدم

2-5-1 المجال الزمني:

الفترة من 2021/2/1 الى 2021/3/1

1-5-3 المجال المكاني:

ملاعب ومقرات الفرق المشاركة في الدوري العراقي الممتاز بكرة القدم.

2) منهجية البحث وإجراءاته الميدانية:

1-2 منهج البحث:

استخدم الباحث المنهج الوصفي ذا الأسلوب المسحي والعلاقات الارتباطية لأنه الأكثر ملائمة لطبيعة المشكلة.

2-2 مجتمع البحث وعينته:

قام الباحث بتحديد مجتمع البحث بلاعبى اندية الدوري العراقي الممتاز بكرة القدم والبالغ عددهم 600 لاعبا يمثلون (20) ناديا من اندية الدوري العراقي للموسم الرياضي 2021-2020 وكما موضح بالجدول (1) , اما عينة البحث فهي الجزء المأخوذ من المجتمع الأصلي (19:2) وقد تم تحديدها بالطريقة العمدية وعددهم (180) لاعبا يمثلون 6 اندية من اندية الدوري العراقي وهم اندية (الميناء ونفط البصرة ونفط ميسان ونفط الوسط والنجف والديوانية) كل نادي يتكون من (30) لاعبا وكانت العينة تمثل (30) % من مجتمع الاصل وتتم تقسيمها كالتالي :

1. العينة الاستطلاعية:

وشملت عدد من لاعبي اندية الدوري العراقي الممتاز وكان عددهم (10) لاعبا وهم يمثلون (5.55) % من العينة الكلية.

2. عينة البناء:

وشملت عدد من لاعبي اندية الدوري العراقي الممتاز وكان عددهم (100) لاعبا وهم يمثلون (55.55) % من العينة الكلية.

3. عينة التطبيق:

وشملت عدد من لاعبي اندية الدوري العراقي الممتاز وكان عددهم (70) لاعبا وهم يمثلون (38.88) % من العينة الكلية والجدول (1) يبين تفاصيل العينة

جدول (1)

يبين تفاصيل توزيع عينة البحث

| ت | اسم النادي | عدد اللاعبين | عينة البناء | عينة التقنين | العينة الاستطلاعية |
|---|------------|--------------|-------------|--------------|--------------------|
| 1 | الميناء | 30 | 20 | 10 | - |
| 2 | نفط البصرة | 30 | 20 | 10 | - |
| 3 | نفط ميسان | 30 | 15 | 15 | - |
| 4 | نفط الوسط | 30 | 15 | 15 | - |
| 5 | النجف | 30 | 15 | 10 | 5 |
| 6 | الديوانية | 30 | 15 | 10 | 5 |
| | المجموع | 180 | 100 | 70 | 10 |

2-3 أدوات وأجهزة ووسائل البحث:

1-3-2 أدوات البحث: الملاحظة والمقابلة والاستبيان (3:30)

2-3-2 الوسائل المستخدمة في البحث:

المصادر والمراجع العربية والاجنبية والدراسات والبحوث السابقة والشبكة الدولية للمعلومات (الانترنت) والاختبارات والقياس (26:4).

4-2 إجراءات تصميم مقياس المعوقات التي ترافق تأهيل الاصابات الرياضية للاعبين الدوري العراقي الممتاز لكرة القدم:

4-2-1 تحديد مجالات المقياس وصلاحيته:

1. معوقات خاصة بتأهيل الاصابات الرياضية
2. معوقات خاصة باللاعب نفسه
3. معوقات تخص الميزانية التقديرية اجهزة التأهيل
4. معوقات خاصة بتوقيتات البرامج التأهيلية
5. معوقات خاصة بالأعلام لتأهيل الاصابات الرياضية
6. معوقات التخطيط الجيد لتأهيل الاصابات الرياضية

بعدها قام الباحث بعرض مجالات المقياس على مجموعة من الخبراء والمختصين (15) خبيراً لغرض بيان رأيهم حول صلاحية المقياس وبعد إطلاع الخبراء والمختصين على مجالات المقياس أبدوا رأيهم وكانت النتائج كما في الجدول (2)

جدول (2)

يبين قيمة كا² ودلالاتها لآراء الخبراء لمجالات المقياس:

| ت | المجالات | يصلح | لا يصلح | كا ² | sig | الدلالة |
|---|---|------|---------|-----------------|-------|-----------|
| | معوقات خاصة بتأهيل الاصابات الرياضية | 15 | 0 | 15 | 0.000 | معنوي |
| | معوقات خاصة باللاعب نفسه | 15 | 0 | 15 | 0,000 | معنوي |
| | معوقات تخص الميزانية التقديرية لأجهزة العلاج الطبيعي واجهزة التأهيل | 10 | 5 | 1.667 | 0.197 | غير معنوي |
| | معوقات خاصة بتوقيتات العلاج الطبيعي والبرامج التأهيلية | 10 | 5 | 1.667 | 0.197 | غير معنوي |
| | معوقات خاصة بالأعلام للعلاج الطبيعي والتأهيل | 9 | 6 | 0.600 | 0.439 | غير معنوي |
| 7 | معوقات التخطيط الجيد للعلاج الطبيعي والتأهيل | 10 | 5 | 1.667 | 0.197 | غير معنوي |

4-2-2 تحديد أسلوب وأسس صياغة الفقرات:

أعداد الصيغة الأولية لفقرات المقياس:

تم صياغة (38) فقرة موزعة على مجالات المقياس بالشكل التالي:
مجالات معوقات تأهيل الاصابات الرياضية للاعبين الدوري العراقي الممتاز لكرة القدم.
معوقات خاصة بتأهيل الاصابات الرياضية. (19) فقرة
معوقات خاصة باللاعب نفسه (19) فقرة

4-2-3 عرض الصيغة الأولية للمقياس على المحكمين:

بعد اعداد المقياس بصيغته الأولية تم عرضه على مجموعة من الخبراء والمختصين في مجال علم الإصابات الرياضية والفسلجة الرياضية، وبعد أن أبدى المحكمون آراءهم وملاحظاتهم حول فقرات المقياس قام الباحث بتحليل آراء الخبراء مستخدماً اختبار مربع كاي كمييار لقبول فقرات المقياس أو استبعادها (10:22)، حيث قبلت الفقرات التي كان مستوى دلالتها اقل من (0,05) واستبعدت الفقرات التي مستوى دلالتها أكثر من (0,05) وهذه القيم تمثل رأي (15) خبير.
وبناءً على ما تقدم فقد استبعدت (5) فقرة من أصل (38) فقرة بالنسبة للمقياس والجدول التالي يبين ذلك.

جدول (3)

يبين النسبة المئوية لآراء الخبراء والمختصين على كل فقرة من فقرات مجال معوقات خاصة بتأهيل الاصابات الرياضية

| ت | عدد الخبراء | الموافقون | غير الموافقون | ك | sig | الدلالة |
|----|-------------|-----------|---------------|--------|-------|-----------|
| 1 | 15 | 15 | 0 | 15 | 0.000 | معنوي |
| 2 | 15 | 15 | 0 | 15 | 0.000 | معنوي |
| 3 | 15 | 15 | 0 | 15 | 0.000 | معنوي |
| 4 | 15 | 13 | 2 | 8.067 | 0.005 | معنوي |
| 5 | 15 | 15 | 0 | 15 | 0.000 | معنوي |
| 6 | 15 | 15 | 0 | 15 | 0.000 | معنوي |
| 7 | 15 | 15 | 0 | 15 | 0.000 | معنوي |
| 8 | 15 | 10 | 5 | 1.667 | 0.197 | غير معنوي |
| 9 | 15 | 15 | 0 | 15 | 0.000 | معنوي |
| 10 | 15 | 15 | 0 | 15 | 0.000 | معنوي |
| 11 | 15 | 15 | 0 | 15 | 0.000 | معنوي |
| 12 | 15 | 14 | 1 | 11.267 | 0.001 | معنوي |
| 13 | 15 | 10 | 5 | 1.667 | 0.197 | غير معنوي |
| 14 | 15 | 15 | 0 | 15 | 0.000 | معنوي |
| 15 | 15 | 14 | 1 | 11.267 | 0.001 | معنوي |
| 16 | 15 | 15 | 0 | 15 | 0.000 | معنوي |
| 18 | 15 | 15 | 0 | 15 | 0.000 | معنوي |
| 17 | 15 | 10 | 5 | 1.667 | 0.197 | غير معنوي |
| 19 | 15 | 14 | 1 | 11.267 | 0.001 | معنوي |

جدول (4)

يبين النسبة المئوية لآراء الخبراء والمختصين على كل فقرة من فقرات المعوقات التي تخص اللاعب نفسه.

| ت | عدد الخبراء | الموافقون | غير الموافقون | كأ | sig | الدلالة |
|----|-------------|-----------|------------------|--------|-------|-----------|
| 1 | 15 | 14 | 1 | 11.267 | 0.001 | معنوي |
| 2 | 15 | 14 | 1 | 11.267 | 0.001 | معنوي |
| 3 | 15 | 15 | 0 | 15 | 0.000 | معنوي |
| 4 | 15 | 15 | 0 | 15 | 0.000 | معنوي |
| 5 | 15 | 15 | 0 | 15 | 0.000 | معنوي |
| 6 | 15 | 15 | 0 | 15 | 0.000 | معنوي |
| 7 | 15 | 9 | 6 | 0,600 | 0.439 | غير معنوي |
| 8 | 15 | 13 | 2 | 8.067 | 0.005 | معنوي |
| 9 | 15 | 15 | 0 | 15 | 0.000 | معنوي |
| 10 | 15 | 15 | 0 | 15 | 0.000 | معنوي |
| 11 | 15 | 13 | 2 | 8.067 | 0.005 | معنوي |
| 12 | 15 | 15 | 0 | 15 | 0.000 | معنوي |
| 13 | 15 | 15 | 0 | 15 | 0.000 | معنوي |
| 14 | 15 | 10 | 5 | 1.667 | 0.197 | غير معنوي |
| 15 | 15 | 15 | 0 | 15 | 0.000 | معنوي |
| 16 | 15 | 13 | 2 | 8.067 | 0.005 | معنوي |
| 17 | 15 | 13 | 2 | 8.067 | 0.005 | معنوي |
| 18 | 15 | 15 | 0 | 15 | 0.000 | معنوي |
| 19 | 15 | 15 | 0 | 15 | 0.000 | معنوي |

جدول (5)

يبين عدد الفقرات المستبعدة والمتبقية في المقياس

| ت | المجالات | عدد الفقرات المستبعدة | تسلسل الفقرات المستبعدة | عدد الفقرات المتبقية |
|---|--------------------------------------|--------------------------|----------------------------|----------------------|
| 1 | معوقات خاصة بتأهيل الإصابات الرياضية | 3 | 17-13-8 | 16 |
| 2 | معوقات خاصة باللاعب نفسه | 2 | 9-7 | 17 |

4-4-2 اختيار سلم التقدير

بعد أن تمت صياغة الفقرات حدد الباحث سلم التقدير الخماسي لمقياس المعوقات التي ترافق تأهيل الإصابات الرياضية للاعب الدوري العراقي الممتاز لكرة القدم لأنه يعطي اختيارات متعددة ويقلل من درجة التخمين وكانت إجابات الخبراء تؤيد هذا السلم المقترح بنسبة اتفاق (100%) من قبل الخبراء (32:5).

جدول (6)

| اتجاه الفقرة | أُتفق دائماً | أُتفق غالباً | أُتفق أحياناً | أُتفق نادراً | لا أُتفق أبداً |
|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|----------------|
| إيجابي | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| سلبى | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

5-2 التجربة الاستطلاعية:

تم تطبيق المقياس عينة مكونة من (10) لاعبين بتاريخ (2021/2/12) لغرض تهيئة أسباب النجاح عند تطبيق المقياس الرئيسي على عينة البحث.

6-2 التجربة الرئيسية:

أجريت التجربة الرئيسة لبناء المقياس بتاريخ (2021/3/1) ولغاية (2021/4/1) على عينة البحث البالغة 100 لاعبا.

1-6-2 القوة التمييزية للمقياس:**جدول (7)**

يبين قيمة (t) المحسوبة للدلالة على القدرة التمييزية لفقرات المقياس

| قوة الفقرة | مستوى الدلالة | قيمة t المحسوبة | المجموعة الدنيا | | المجموعة العليا | | |
|------------|---------------|-----------------|-------------------|---------------|-------------------|---------------|---------|
| | | | الانحراف المعياري | الوسط الحسابي | الانحراف المعياري | الوسط الحسابي | التسلسل |
| مميزة | 0.000 | 4.264 | 0.553 | 2.3402 | 0.894 | 4.7412 | 1 |
| مميزة | 0.000 | 4.705 | 0.626 | 2.4230 | 0.553 | 4.7443 | 2 |
| مميزة | 0.000 | 3.658 | 0.718 | 2.5430 | 1.005 | 4.4532 | 3 |
| مميزة | 0.000 | 4.809 | 0.876 | 2.6042 | 0.451 | 4.4130 | 4 |
| مميزة | 0.000 | 4.959 | 0.532 | 1.683 | 0.764 | 4.234 | 5 |
| مميزة | 0.000 | 4.812 | 0.476 | 2.314 | 0.565 | 4.065 | 6 |
| مميزة | 0.000 | 5.692 | 0.487 | 1.655 | 0.566 | 4.237 | 7 |
| مميزة | 0.000 | 7.763 | 0.562 | 2.106 | 0.549 | 4.986 | 8 |
| مميزة | 0.000 | 4.809 | 0.876 | 2.6042 | 0.451 | 4.4130 | 9 |
| مميزة | 0.000 | 20.55 | 0.553 | 2.622 | 0.296 | 4.905 | 10 |
| مميزة | 0.000 | 16.84 | 0.534 | 2.683 | 0.435 | 4.753 | 11 |
| مميزة | 0.000 | 14.66 | 0.613 | 3.402 | 0.404 | 5.004 | 12 |
| مميزة | 0.000 | 27.01 | 0.292 | 2.910 | 0.293 | 4.907 | 13 |
| مميزة | 0.000 | 31.93 | 0.545 | 0.654 | 0.454 | 4.709 | 14 |
| مميزة | 0.000 | 61.94 | 0.393 | 3.815 | 0.435 | 4.4455 | 15 |
| مميزة | 0.000 | 17.18 | 0.542 | 3.344 | 0.546 | 4.101 | 16 |
| مميزة | 0.000 | 20.55 | 0.553 | 2.622 | 0.296 | 4.905 | 17 |
| غير مميزة | 0.097 | 1.148 | 0.654 | 2.438 | 0.455 | 2.544 | 18 |
| مميزة | 0.000 | 14.66 | 0.613 | 3.402 | 0.404 | 4.004 | 19 |
| مميزة | 0.000 | 27.01 | 0.292 | 2.901 | 0.293 | 4.907 | 20 |
| مميزة | 0.000 | 13.93 | 0.545 | 0.654 | 0.454 | 4.709 | 21 |
| مميزة | 0.000 | 20.55 | 0.533 | 2.622 | 0.296 | 4.905 | 22 |
| مميزة | 0.000 | 12.62 | 0.754 | 1.634 | 0.774 | 4.765 | 23 |
| مميزة | 0.000 | 20.55 | 0.553 | 2.622 | 0.296 | 4.905 | 24 |
| مميزة | 0.000 | 15.40 | 0.605 | 3.657 | 0.480 | 4.655 | 25 |
| مميزة | 0.000 | 12.63 | 0.504 | 3.754 | 0.407 | 4.763 | 26 |
| مميزة | 0.000 | 13.91 | 0.602 | 2.622 | 0.654 | 5.549 | 27 |
| مميزة | 0.000 | 12.64 | 0.672 | 2.534 | 0.496 | 4.373 | 28 |
| مميزة | 0.000 | 15.24 | 0.553 | 1.781 | 0.458 | 4.712 | 29 |

| | | | | | | | |
|-------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|----|
| مميزة | 0.000 | 14.85 | 0.622 | 1.531 | 0.479 | 4.681 | 30 |
| مميزة | 0.000 | 13.37 | 0.444 | 1.842 | 0.432 | 4.654 | 31 |
| مميزة | 0.000 | 20.60 | 0.532 | 1.683 | 0.645 | 4.244 | 32 |
| مميزة | 0.000 | 13.87 | 0.476 | 2.314 | 0.764 | 4.234 | 33 |

جدول (8)
يبين عدد الفقرات المستبعدة والمتبقية في المقياس

| ت | المجالات | عدد الفقرات المستبعدة | تسلسل الفقرات المستبعدة | عدد الفقرات المتبقية |
|---|--------------------------------------|-----------------------|-------------------------|----------------------|
| 1 | معوقات خاصة بتأهيل الإصابات الرياضية | 0 | - | 16 |
| 2 | معوقات خاصة باللاعب نفسه | 1 | 18 | 16 |

2-6-2 معامل الاتساق الداخلي:

وقد استخدم الباحث معامل الارتباط (بيرسون) بين درجات أفراد العينة على كل فقرة وبين درجاتهم على المقياس ككل بوساطة الحقيبة الإحصائية (spss) وبعد إتمام التحليل الإحصائي اتضح ان جميع الفقرات متسقة (67:6).

جدول (9)
يبين قيم معامل الاتساق الداخلي لمقياس معوقات تأهيل الإصابات الرياضية للاعب الدوري العراقي الممتاز لكرة القدم

| ت | معامل الارتباط | Sig | الدلالة |
|----|----------------|-------|---------|
| 1 | 0.871 | 0.000 | معنوي |
| 2 | 0.863 | 0.000 | معنوي |
| 3 | 0,813 | 0.000 | معنوي |
| 4 | 0.968 | 0.000 | معنوي |
| 5 | 0.880 | 0.000 | معنوي |
| 6 | 0.952 | 0.000 | معنوي |
| 7 | 0.860 | 0.000 | معنوي |
| 8 | 0.851 | 0.000 | معنوي |
| 9 | 0.858 | 0.000 | معنوي |
| 10 | 0.867 | 0.000 | معنوي |
| 11 | 0.926 | 0.000 | معنوي |
| 12 | 0.788 | 0.000 | معنوي |
| 13 | 0.968 | 0.000 | معنوي |
| 14 | 0.880 | 0.000 | معنوي |
| 15 | 0.802 | 0.000 | معنوي |
| 16 | 0.573 | 0.000 | معنوي |
| 17 | 0.613 | 0.000 | معنوي |
| 18 | 0.699 | 0.000 | معنوي |
| 19 | 0.916 | 0.000 | معنوي |
| 20 | 0.668 | 0.000 | معنوي |

| | | | |
|-------|-------|-------|----|
| معنوي | 0.000 | 0.922 | 21 |
| معنوي | 0.000 | 0.823 | 22 |
| معنوي | 0.000 | 0.788 | 23 |
| معنوي | 0.000 | 0.869 | 24 |
| معنوي | 0.000 | 0.875 | 25 |
| معنوي | 0.000 | 0.918 | 26 |
| معنوي | 0.000 | 0.654 | 27 |
| معنوي | 0.000 | 0.860 | 28 |
| معنوي | 0.000 | 0.883 | 29 |
| معنوي | 0.000 | 0.871 | 30 |
| معنوي | 0.000 | 0.769 | 31 |
| معنوي | 0.000 | 0.884 | 32 |

جدول (10)
يبين عدد الفقرات المستبعدة والمتبقية في المقياس

| ت | المجالات | عدد الفقرات المستبعدة | تسلسل الفقرات المستبعدة | عدد الفقرات المتبقية |
|---|--------------------------------------|-----------------------|-------------------------|----------------------|
| 1 | معوقات خاصة بتأهيل الإصابات الرياضية | 0 | - | 16 |
| 2 | معوقات خاصة باللاعب نفسه | 0 | - | 16 |

جدول (11)
يبين معامل الاتساق الداخلي بين الفقرة ومجال المعوقات الخاصة بتأهيل الإصابات الرياضية

| ت | معامل الارتباط | Sig | الدلالة |
|----|----------------|-------|---------|
| 1 | 0.785 | 0.000 | معنوي |
| 2 | 0.693 | 0.000 | معنوي |
| 3 | 0.853 | 0.000 | معنوي |
| 4 | 0.841 | 0.000 | معنوي |
| 5 | 0.787 | 0.000 | معنوي |
| 6 | 0.896 | 0.000 | معنوي |
| 7 | 0.898 | 0.000 | معنوي |
| 8 | 0.582 | 0.000 | معنوي |
| 9 | 0.985 | 0.000 | معنوي |
| 10 | 0.895 | 0.000 | معنوي |
| 11 | 0.856 | 0.000 | معنوي |
| 12 | 0.899 | 0.000 | معنوي |
| 13 | 0.846 | 0.000 | معنوي |
| 14 | 0.890 | 0.000 | معنوي |
| 15 | 0.693 | 0.000 | معنوي |
| 16 | 0.856 | 0.000 | معنوي |

جدول (11)
يبين معامل الاتساق الداخلي بين الفقرة ومجال المعوقات الخاصة باللاعب نفسه

| ت | معامل الارتباط | Sig | الدلالة |
|----|----------------|-------|---------|
| 1 | 0.751 | 0.000 | معنوي |
| 2 | 0.765 | 0.000 | معنوي |
| 3 | 0.923 | 0.000 | معنوي |
| 4 | 0.869 | 0.000 | معنوي |
| 5 | 0.765 | 0.000 | معنوي |
| 6 | 0.872 | 0.000 | معنوي |
| 7 | 0.882 | 0.000 | معنوي |
| 8 | 0.789 | 0.000 | معنوي |
| 9 | 0.853 | 0.000 | معنوي |
| 10 | 0.878 | 0.000 | معنوي |
| 11 | 0.821 | 0.000 | معنوي |
| 12 | 0.812 | 0.000 | معنوي |
| 13 | 0.882 | 0.000 | معنوي |
| 14 | 0.875 | 0.000 | معنوي |
| 15 | 0.765 | 0.000 | معنوي |
| 16 | 0.821 | 0.000 | معنوي |

7-2 الخصائص السيكومترية لمقياس المعوقات التي ترافق تأهيل الإصابات الرياضية للاعب الدوري العراقي الممتاز لكرة القدم 1-7-2 صدق المقياس:

اعتمد الباحث نوعان من الصدق للتأكد من صدق المقياس هما (20:7):

2-7-2 صدق المحتوى:

تحقق هذا النوع من الصدق عندما تم عرض المقياس على مجموعة من الخبراء والمختصين في مجال الإصابات الرياضية والفلسفة والاختبار والمقياس لإقرار صلاحية فقراته وكان عددهم (15) خبيراً.

3-7-2 صدق التكوين الفرضي:

تم التحقق من صدق المقياس المعد لهذه الدراسة للصدق من هذا النوع أولاً باستعمال القدرة التمييزية.

4-7-2 ثبات المقياس:

وهناك عدة طرائق يمكن من خلالها استخراج معامل الثبات وقد اختار الباحث من بينهما طريقتين هما:

(1) طريقة الاتساق الداخلي (الفاكرونباخ):

وقام الباحث بحساب معامل الثبات بطريقة الفاكرونباخ لكل أفراد عينة البناء البالغ عددها (100) لاعباً باستعمال الحقيبة الإحصائية (spss) وظهر إن قيمة معامل الثبات تساوي (0,971) وهي قيمة ثبات عالية (36:9).

(2) طريقة التجزئة النصفية:

اعتمد الباحث استمارات عينة التجربة الأساسية (عينة البناء) البالغة (100) استمارة وكانت عدد فقرات المقياس (32) فقرة (16) فقرة زوجية و(16) فقرة فردية، وتم استخراج معامل الارتباط بين هذين الجزأين باستعمال البرنامج الإحصائي (spss) وكانت قيمة

معامل الارتباط (0,891) وإن هذه توضح الثبات لنصف الاختبار لذا تم استعمال (معامل سبيرمان-براون) لإيجاد معامل الثبات للاختبار ككل والبالغة (0,954) وهو مؤشر جيد للثبات على المقياس.

8-2 معامل الالتواء:

للتعرف على مدى قرب أو بعد إجابات العينة من التوزيع الطبيعي قام الباحث بحساب معامل الالتواء باستخدام البرنامج الإحصائي (spss) وقد بلغ (0.284) والجدول (15) يبين ذلك.

جدول (12)

المؤشرات الإحصائية لمقياس المعوقات التي ترافق تأهيل الاصابات الرياضية للاعبين الدوري العراقي الممتاز لكرة القدم.

| المقياس | الوسط الحسابي | الانحراف المعياري | الخطأ المعياري | معامل الالتواء |
|----------|---------------|-------------------|----------------|----------------|
| المعوقات | 184.654 | 19.543 | 1,95 | 0.284 |

9-2 الدرجات المعيارية:

قام الباحث بمعالجة نتائج المقياس إحصائياً من خلال استخدام الوسط الحسابي والانحراف المعياري والدرجة الزائفة والدرجة التائية للمقياس لاستخراج الدرجات المعيارية للمقياس ومحاوهره (58:7).

10-2 المستويات المعيارية للمقياس:

اختار الباحث أن تكون هناك خمسة مستويات حيث تقسم الدرجات المعيارية إلى (5) مستويات، والدرجات المعيارية المعدلة تتكون من (12درجة) (Ali et al., 2019).

جدول (13)

المستويات المعيارية لمقياس المعوقات التي ترافق تأهيل الاصابات الرياضية للاعبين الدوري العراقي الممتاز لكرة القدم

| المستويات | الدرجة المعيارية | الدرجة المعيارية المعدلة | الدرجة الخام | العدد | النسبة المئوية |
|------------|------------------|--------------------------|--------------|-------|----------------|
| عالي جداً | 1,8+_3+ | 68-80 | 202-240 | 13 | 13% |
| عالي | 0,6+_1,8+ | 56-68 | 164-201 | 25 | 25% |
| متوسط | 0,6-_0,6+ | 44-56 | 125-163 | 47 | 47% |
| منخفض | 1,8-_0,6- | 32-44 | 87-124 | 9 | 9% |
| منخفض جداً | 3-_1,8- | 20-32 | 48-86 | 6 | 6% |

جدول رقم (14)

مقياس معوقات تأهيل الاصابات الرياضية للاعبين الدوري العراقي الممتاز لكرة القدم.

| المستويات | الدرجة المعيارية | الدرجات الخام للمقياس | المعوقات الخاصة بواقع العلاج الطبيعي | المعوقات الخاصة بتأهيل الاصابات الرياضية | معوقات خاصة باللاعب نفسه |
|------------|------------------|-----------------------|--------------------------------------|--|--------------------------|
| عالي جداً | 68-80 | 202-240 | 63-75 | 68-80 | 72-85 |
| عالي | 56-68 | 164-201 | 51-62 | 55-67 | 58-71 |
| متوسط | 44-56 | 125-163 | 39-50 | 42-54 | 45-57 |
| منخفض | 32-44 | 87-124 | 27-38 | 29-41 | 31-44 |
| منخفض جداً | 20-32 | 48-86 | 15-26 | 16-28 | 17-30 |

11-2 التطبيق النهائي للمقياس:

بعد استكمال كل متطلبات بناء المقياس وأصبح جاهزا بصيغته النهائية للتطبيق إذ تكون من (32) فقرة موزعة على مجالين وقد تراوحت درجته بين 40-240 وقام الباحث بتطبيق المقياس وبصورته النهائية على عينة التطبيق البالغ عددها (70) لاعبا للمدة من (2021/5/1) إلى (2021/7/1).

12-2 الوسائل الإحصائية:

اعتمد الباحث الحقيبة الإحصائية spss ومستخدمها الوسائل الإحصائية الآتية: الوسط الحسابي والانحراف المعياري والنسبة المئوية ومربع كاي واختبار (تي تيس) للعينات المستقلة ومعامل الارتباط البسيط (بيرسون) ومعادلة الارتباط (سبيرمان- براون) والانحراف المعياري ومعامل الفاكرونباخ ومعامل الالتواء والدرجة المعيارية الزائفة والتائية والتجزئة النصفية.

3 عرض وتحليل النتائج:

1-3 عرض نتائج مستوى عينة التطبيق في مجال المعوقات الخاصة بتأهيل الاصابات الرياضية

جدول (15)

يبين الوسط الحسابي والانحراف المعياري والمستوى لعينة التطبيق في مجال المعوقات الخاصة بتأهيل الإصابات الرياضية

| الوسط الحسابي | الانحراف المعياري | المستوى |
|---------------|-------------------|---------|
| 52.91 | 6.64 | متوسط |

يبين الجدول (15) يبين الوسط الحسابي والانحراف المعياري والمستوى لعينة التطبيق في مجال المعوقات الخاصة بتأهيل الاصابات الرياضية والبالغ عددهم (70) لاعب أذ بلغ الوسط الحسابي للمجال (52.91) والانحراف المعياري (6.64) حيث كان المستوى (متوسط)

جدول (16)

يبين المستويات المعيارية لمقياس المعوقات الخاصة بتأهيل الاصابات الرياضية للاعبي الدوري العراقي الممتاز لكرة القدم لعينة التطبيق.

| المستويات | الدرجة الخام | العدد | النسبة المئوية |
|-----------|--------------|-------|----------------|
| عالي جدا | 68-80 | 9 | 12.85% |
| عالي | 55-67 | 19 | 27.14% |
| متوسط | 42-54 | 35 | 50% |
| منخفض | 29-41 | 5 | 7.14% |
| منخفض جدا | 16-28 | 3 | 4.28% |

2-3 عرض نتائج مستوى عينة التطبيق للمعوقات في مجال المعوقات التي تخص اللاعب نفسه

جدول (17)

يبين الوسط الحسابي والانحراف المعياري والمستوى لعينة التطبيق في مجال المعوقات التي تخص اللاعب نفسه

| الوسط الحسابي | الانحراف المعياري | المستوى |
|---------------|-------------------|---------|
| 56.43 | 7.83 | متوسط |

يبين الجدول (17) الوسط الحسابي والانحراف المعياري والمستوى للاعب الدوري العراقي الممتاز والبالغ عددهم (70) لاعب أذ بلغ الوسط الحسابي للمجال (56.43) والانحراف المعياري (7.83) حيث كان المستوى (متوسط).

جدول (18)

يبين المستويات المعيارية لمقياس المعوقات الخاصة في مجال المعوقات التي تخص اللاعب نفسه للاعب الدوري العراقي الممتاز لكرة القدم لعينة التطبيق.

| المستويات | الدرجة الخام | العدد | النسبة المئوية |
|-----------|--------------|-------|----------------|
| عالي جدا | 72-85 | 11 | %15.71 |
| عالي | 58-71 | 13 | %18.57 |
| متوسط | 45-57 | 39 | %55.71 |
| منخفض | 31-44 | 4 | %5.71 |
| منخفض جدا | 17-30 | 3 | %4.28 |

4) الاستنتاجات والتوصيات:

1-4 الاستنتاجات:

بناء مقياس معوقات تأهيل الاصابات الرياضية للاعب الدوري العراقي الممتاز لكرة القدم المقياس الحالي قادر على الكشف عن مستوى المعوقات التي ترافق تأهيل الاصابات الرياضية للاعب الدوري العراقي الممتاز لكرة القدم.

2-4 التوصيات:

1. الاستعانة بمقياس معوقات تأهيل الاصابات الرياضية للاعب الدوري العراقي الممتاز لكرة القدم
2. زيادة الاهتمام بالجانب الذي يخص تأهيل الاصابات الرياضية وإعطاؤه الأهمية المناسبة أسوة بالجانب العلاجي الطبي.
3. إجراء دورات خاصة للاعبين بالمواضيع المتعلقة بالجوانب العلاجية والتأهيلية في تأهيل الاصابات الرياضية.
4. ضرورة اهتمام المدربين بالمعرفة العلاجية والتأهيلية.
5. إجراء دراسات مشابهة أخرى لبقية الألعاب الرياضية الأخرى في تأهيل الاصابات الرياضية.

المصادر

- عبد الرحمن عبد الحميد زاهر: موسوعة الاصابات الرياضية واسعافاتها الاولى. القاهرة، مركز الكتاب للنشر ، 2004م
حيدر عبد الرزاق العبادي: أساسيات كتابة البحث العلمي في التربية البدنية وعلوم الرياضة، ط1، العراق، البصرة، شركة الغدير للطباعة والنشر المحدودة ، 2015م
- عبد الجليل الزوجي وآخرون: الاختبارات والمقاييس النفسية، دار الكتب للطباعة والنشر، جامعة الموصل، 1980 م.
عبد الله العمادي وماهر الجرابيع: القياس والتقويم النفسي والتربوي بين النظرية والتطبيق، عمان، دار وائل، 2003م.
عصام النمر: القياس والتقويم في التربية الخاصة، دار اليازوري للطباعة، الأردن، 2018م.
- علي سلوم ومازن حسن جاسم: الاحصاء وتطبيقاته في المحور الرياضي باستخدام برنامج spss، النجف الأشرف، مطبعة الغري الحديثة ، 2008م
وديع ياسين محمد وحسن محمد عبد: التطبيقات الاحصائية واستخدامات الحاسوب في بحوث التربية الرياضية، الموصل، دار الكتب للطباعة والنشر، 1999م.
- WANEES M. ALAMIR, Physical Therapy management for Parkinson's Disease, Delhi Psychiatry Journal. 2012;15(2):398-401.
- G.purdue.AGemini ,Aselvanetti , Rehabilitation of sports injuries :current concepts: 45 tables-2011
- ApoorvaPhadke ,NilimaBedekar ,Effect of muscle energy technique and static , stretching on pain and functional disability in patients with mechanical neck pain , Hong Kong Physiotherapy Journal (2016)
<https://doi.org/10.1016/j.hkpij.2015.12.002>
- Abdulrazaq, A. S., & Munahi, K. S. (2019). The Effect of Therapeutic Methodology Applying Reflex Points to Rehabilitate Muscles of Lumbar Vertebrates on Lower Back of Handball Players. *Journal of Studies and Researches of Sport Education*, 61, 88–96. <https://www.iasj.net/iasj/article/111290>
- Ali, I. H., Aldewan, L. H., & Abdel-Hussein, F. H. A.-H. (2019). The effect of using the Closemire model according to the cognitive method (impulsive versus speculative)In learning some skills with gymnastic on a device Balance beam for female students. *Journal of Studies and Researches of Sport Education* , 59, 11–27. <https://www.iasj.net/iasj/article/182617>
- Al-Yasiri, H. S. M., & Al-Tai, O. A. H. (2017). Effect of Rehabilitation Curriculum on the Development of Respiratory Sufficiency (Respiratory) Singular Lung Recipients. *Journal of Studies and Researches of Sport Education*, 53, 244–250. <https://www.iasj.net/iasj/article/147715>
- Kadhim, M. A. (2020). The effect of instant feedback on performance at the digital level on discus effectiveness. *Indian Journal of Forensic Medicine & Toxicology*, 14(4). <https://doi.org/10.37506/ijfimt.v14i4.11907>
- Kadhim, M. A. A., Abd-Fares, M. N., & Aldewan, L. H. (2021). The educational bag by the method of self-competition and its impact on learning skill performance And the achievement of discus throwing for female students. *Journal of Studies and Researches of Sport Education* , 68, 11–22. <https://www.iasj.net/iasj/article/213162>

Maftan, M. K., dul Haleem Nazzal, Dr. A., & Noori, Dr. R. (2018). (An analytical study of insurance sports injuries in sports clubs, football). *Journal of Studies and Researches of Sport Education*, 55, 202–215.
<https://www.iasj.net/iasj/article/167434>