

دراسة مستوى تنفيذ اللاعبين لطريقة الدفاع رجل لرجل بكرة القدم الصالات

أ.م.د. عبد علي جعفر محمد
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
جامعة البصرة

ملخص البحث العربي:

تتجلى أهمية البحث في التعرف على مستوى تنفيذ لاعبي فرق العينة في استخدام تلك الطريقة والتفوق في مستوى التنفيذ ، فضلاً عن ذلك فإن البحث سيكون بمثابة كراس يساعد المدربين والمختصين لمعرفة نقاط القوة والضعف في لعبة الطريقة الدفاعية رجل لرجلوتكمن مشكلة البحث في وجود ضعفاً واضحاً لدى معظم فرق الدوري العراقي في مستوى تنفيذ الخطط بالطريقة الدفاعية رجل لرجل ، فضلاً عن افتقار البيئة البحثية بكرة قدم الصالات لبحوث تعني بتحليل الطريقة الدفاعية رجل لرجل بأنواعها بشكل مستقل اما اهداف البحث

1- التعرف على مستوى فرق العينة لطريقة الدفاع رجل لرجل وأنواعها .

2- التعرف على الفروق بين مستوى تنفيذ فرق العينة للطريقة الدفاعية رجل لرجل وأنواعها .

استخدم الباحث المنهج الوصفي بأسلوب المسحواختار الباحث عمدياً فرق اندية البصرة المتواجدين في دوري الدرجة الممتازة بكرة الصالات للموسم 2019 - 2020، وتم معالجة نتائج البحث احصائياً ، في الفصل الرابع تم عرض ومناقشة النتائج ، في الفصل الخامس كان اهم الاستنتاجات1- هنالك ضعف لدى اغلب فرق العينة في مستوى التنفيذ للطريقة الدفاعية رجل لرجل بأنواعها2- هنالك فروق معنوية في نسب النجاح بحالات الدفاع بطريقة رجل لرجل بين فرق العينة اما اهم التوصيات1- التأكيد على استعمال تمارين خطوية لتطوير طريقة دفاع رجل لرجل لكافة فرق العينة .2- التأكيد على رفع مستوى اللياقة البدنية للاعب عينة البحث بما ينسجم ومتطلبات اللعب بهذه الطريقة .

Studying the level of players' implementation of the man-to-man defense method Futsal football

Prof. Dr. Abd Ali Jaafar Muhammad

The importance of the research is to identify the level of implementation of the players of the sample teams in using that method and excel in the level of implementation, in addition, the research will serve as a brochure that helps coaches and specialists to know the strengths and weaknesses in the defensive method game, a man for his legs. The Iraqi league in the level of implementing plans in the defensive way, man to man, in

addition to the lack of research environment in futsal for research that means analyzing the defensive method, man to man, of all kinds independently.

1-Identifying the level of the sample teams for the man-to-man defense method and its types.

2-Identifying the differences between the level of implementation of the sample teams of the man-to-man defensive method and its types.

The researcher used the descriptive approach in a survey method, and the researcher deliberately chose the Basra club teams present in the Futsal Premier League for the 2019-2020 season, and the results of the research were statistically processed. In the fourth chapter, the results were presented and discussed. The level of implementation of the man-to-man defense method of all kinds 2- There are significant differences in the success rates in defense cases in a man-to-man manner between the sample teams. The most important recommendations 1- Emphasis on the use of tactical exercises to develop a man-to-man defense method for all sample teams. 2- Emphasis on raising the level of physical fitness for the sample player. Search in line with the requirements of playing this way.

1- التعريف بالبحث:

1-1 المقدمة واهمية البحث :

ان الانجازات الرياضية ولمختلف اصعدة الفعاليات الفردية والفرقية اصبحت في تنافس وصراع شديد لاجل الوصول الى مستوى البطولة الرياضية وقد انبثق هذا الصراع منخلال الاهتمام الكبير للعاملين في حقل التدريب الرياضي في البحوث العلمية وكشف نقاط الخلل في العملية التدريبية ومعالجتها وإيجاد الوسائل التدريبية لتطورها .

وتعد لعبة كرة القدم الصالات من من الالعاب التي تتميز بسرعة حالات اللعب الهجومي والدفاعي الفردي والجماعي ولصغر مساحة الملعب اصبحت الاعباء على مدربي الفرق الكبيرة جدا في سرعة اكتشاف الخطأ الحقيقي وتحليله ووضع الحلول البديلة لإيقاف الهجوم المنفذ منه او لتنفيذ الهجوم من قبل لاعبيه .

ومن هنا وجب على مدربي الفرق بذل جهود استثنائية في مجال خبراتهم في التدريب ومن خلال نظرية وتطبيق تخصصهم وإلمامهم العميق بطرائق وخطط اللعب بكرة القدم الصالات ووضع الخطط لإيقاف الهجوم ووضع الخطط لاختراق دفاع المنافس وقد تناول الباحث احد الجوانب المهمة في العملية التدريبية ذات الاثر الكبير على نتائج المباريات وهو الجانب الخططي الخاص بخطط الدفاع وتناول منها طريقة كالدفاع رجل لرجل .

ويعتمد الدفاع على احد الركيزتين الاساسيتين هما (الدفاع والهجوم) في لعبة كرة الصالات وقد يكون مفتاح الفوز في المباريات من خلال استثمار قدرات اللاعبين وتوجيهها لتنفيذ اهم الطرق الدفاعية في كرة

الصالات ومن هذه الطرق دفاع رجل لرجل الذي يعتبر الوسيلة الاساسية التي تتيح للفريق الذي يلعبها بمستوى جيد تفوق افضلية الفوز اكثر الفرق الاخرى وذلك الصفات الهامة التي تتصف بها بهذه الطريقة كونها تؤهل اللاعب او الفريق القادر على اجادتها اكثر من جميع الطرائق الاخرى بسهولة وبمستويات عالية وفعالية لعب دفاعية محكمة .

وبناء على ما تقدم فان اهمية البحث تتجلى في التعرف على مستوى تنفيذ لاعبي فرق العينة في استخدام تلك الطريقة والتفوق في مستوى التنفيذ ، فضلاً عن ذلك فان البحث سيكون بمثابة كراس يساعد المدربين والمختصين في لعبة كرة القدم في العراق لمعرفة نقاط القوة والضعف لدى الفرق العراقية في لعبة الطريقة الدفاعية رجل لرجل من اجل تعزيز جوانب العمل الايجابي ومعالجة الجوانب السلبية .

1-2 مشكلة البحث

يعتمد الفوز في مباراة كرة القدم الصالات حصول احد الفريقين على اكبر عدد من الاهداف من خلال اصابات مرمى الفريق المنافس يقابله تقليل ما يحصل عليه الفريق المنافس من اهداف عن طريق الحد من اصابة مرماه ، وهذا يفرض عليه الدفاع بايجاده تامة كي يقلل من فاعلية هجوم المنافس ويمنع تسجيل الاهداف ويهيئ لبقاء الهجوم الناجح الفعال وهذا بدوره يعتمد على اجادة لاعبي الفريق للمهارة الدفاعية والهجومية على حد سواء ، لذا فان اعتماد مدرب الفريق باستعمال اكثر من طريقة دفاعية واستخدام الافضل بما ينسجم ويتلاءم مع ظروف المباراة والذي يتطلب تنفيذ هذا الامر مهارات دفاعية عالية الاتقان ومن هذه الطرق طريقة اللعب دفاع رجل لرجل التي يعتبرها الكثيرون ركن اساسي من اجل الفوز ، ومن هنا تكمن مشكلة البحث من خلال خبرة الباحث ، ومتابعته لمباريات كرة الصالات للفرق من محافظة البصرة ومن خلال اطلاعه على البحوث العلمية التي عنيت بتحليل اللعب الدفاعي وجد ان هنالك ضعفاً واضحاً لدى معظم فرق الدوري العراقي في مستوى تنفيذ الخطط بالطريقة الدفاعية رجل لرجل ، فضلاً عن ذلك فقد لاحظ الباحث افتقار البيئة البحثية بكرة قدم الصالات لبحوث تعني بتحليل الطريقة الدفاعية رجل لرجل بانواعها بشكل مستقل **1-3 اهداف البحث**

- 1- التعرف على مستوى فرق العينة لطريقة الدفاع رجل لرجل وأنواعها .
- 2- التعرف على الفروق بين مستوى تنفيذ فرق العينة للطريقة الدفاعية رجل لرجل وأنواعها .

1-4 فروض البحث

- 1- وجود ضعف لدى معظم فرق العينة في مستوى التنفيذ للطريقة الدفاعية رجل لرجل وأنواعها .
- 2- وجود فروق معنوية بين فرق العينة في مستوى التنفيذ للطريقة الدفاعية رجل لرجل وأنواعها .

1-5 مجالات البحث

- 1-5-1 المجال البشري :فرق اندية البصرة في دوري العراقي لكرة قدم الصالات 2020/2019 .

1-5-2 المجال المكاني : صالات العاب الاندية قيد الدراسة .

1-5-3 المجال الزمني : للمدة من 2020/11/24 ولغاية 2021/1/17 .

3-منهجية البحث واجراءاته الميدانية

3-1 منهج البحث : استخدم الباحث المنهج الوصفي بأسلوب المسح لملائمته طبيعة المشكلة .

3-2 عينة البحث : اختار الباحث عمدياً فرق اندية البصرة المتواجدين ضمن اندية دوري الدرجة الممتازة بكرة الصالات للموسم 2020-2021 والمكونة من فرق اندية (نقط الجنوب ، الميناء ، غاز الجنوب ، مصافي الجنوب ، البلدية) عينتاً بحثياً (جميع لاعبين المشتركين في المباريات عدا حراس المرمى) .

3-3 وسائل جمع المعلومات وادوات البحث

- المراجع العربية والاجنبية .

- استمارة الملاحظة المعدة من قبل الباحث .

- حاسوب (لابتوب) .

- حاسبة يدوية .

3-3-1 استمارة الملاحظة :

لغرض تحليل طريقة رجل لرجل قام الباحث بتصميم استمارة والمرققة في ملحق (1) بعد ان تم عرضها على مجموعة من الخبراء والمختصين(*) في مجال اللعبة اذ تأكد للباحث صلاحيتها .

3-4 التجربة الاستطلاعية :

لكي يقف الباحث على اهم المعوقات التي قد تعترض تنفيذ عمله في اثناء تجربة البحث الرئيسية نجد من الضروري القيام بتجربة استطلاعية كان الهدف منها .

1-كفاءة فريق العمل المساعد .(**)

3-5 صلاحية استمارة الملاحظة :

* اسماء الخبراء الذين تم عرض الاستمارة عليهم

1-أ.د. عمار جاسم مسلم -فسلجة كرة القدم .

2-أ.د. ذو الفقار صالح عبد الحسين - تدريب رياضي - كرة القدم .

3-أ.د. عقيل حسن فالح - تدريب رياضي - كرة القدم .

* تالف الفريق العمل المساعد من

1- احمد خضير : ماجستير / كلية التربية البدنية - جامعة البصرة .

2- حيدر مجيد : بكالوريوس تربية بدنية وعلوم الرياضة - جامعة البصرة .

وقد أجرى الباحث تجربته الاستطلاعية على فريق نادي البلدية في مباراته مع فريق نادي النور في الساعة الرابعة عصراً في يوم الاحد (2020/11/15) وعلى ملعب البلدية .

3-6 التجربة الميدانية : ابتداء عمل الباحث الفعلي يوم الاحد (2020/11/24) مع المباراة الاولى والتي كانت بين نادي نفط الجنوب والميناء ، وانتهى مع اخر مباراة يوم الثلاثاء (2021/1/17) وكانت نادي مصافي الجنوب والبلدية ، اذ قام الباحث بمراقبة (10) مباراة وبواقع (4) مباريات لكل فريق أي نسبة (100%) من مباريات فريق العينة .

3-7 الوسائل الاحصائية

استخدم الباحث البرنامج الاحصائي (spss) الإصدار (16) لاستخراج البيانات المطلوبة وقانون النسبة المئوية

الجزء

$$\text{النسبة المئوية} = \frac{\text{الكل}}{100} \times \dots\dots\dots (6: 27) .$$

4- عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها

يتبين من الجدول (1) ان النسبة المئوية لحالات دفاع رجل لرجل الناجح الكلية لفرق عينة البحث بلغت (46.61%) وتدل هذه النتيجة على ان فرق اندية المقدمة وعلى الرغم من ضمها لاعبين يتصفون بمستويات عالية ولياقة جيدة ومهارات لعب الدفاع الفردي فضلا عن ضمها لمعظم لاعبي المنتخبات الوطنية فيه ضعف في مستوى لاعبيها لهذه الطريقة من طريق الدفاع وقد انعكس ذلك سلبيا على طريقة الدفاعية لرجل لرجل اذ ظهرت اعلى نسب النجاح من بين تلك الانواع في الدفاع في الملعب الكامل وبلغت نسبة النجاح لفرق العينة (48.17%) .

جدول (1) يبين الاوساط الحسابية لحالات الدفاع والناجح منها ونسبيتها المئوية في لعب الطريقة

الدفاعية رجل لرجل الكلية وانواعها لفرق عينة البحث

حالات الدفاع لانواع طريقة رجل لرجل الكلية والناجح منها ونسبها المئوية									حالات الدفاعية الكلية والناجحة ونسبها المئوية لدفاع رجل لرجل			الفرق
ربع الملعب			نصف الملعب			الملعب الكامل			%	الناجح س	الكلية س	
%	الناجح س	الكلية س	%	الناجح س	الكلية س	%	الناجح س	الكلية س				
60.14	42.21	40.25	77.60	3.88	5	53.85	7.54	14	60.13	35.63	59.25	نفط الجنوب
53.56	25.51	47.62	48	1.08	2.25	49.16	4.73	9.62	52.64	31.32	59.49	الميناء
44.49	22.48	50.52	34.33	1.03	3	48.06	1.86	3.87	44.20	25.37	57.39	غاز الجنوب

27.92	7.54	27	34.66	0.78	2.25	25	0.25	1	28.33	8.57	30.25	مصافي الجنوب
34.34	9.36	27.25	12.73	0.27	2.12	11.42	0.20	1.75	31.58	9.83	13.12	البلدية
46.26	17.82	38.52	47.94	1.40	2.92	48.17	2.91	6.04	46.61	22.14	47.5	العينة

ويفرض الباحث السبب في ذلك الى ضعف لاعبي اغلب فرق العينة في تنفيذ وتطبيق خطط اللعب لهذه الطريقة ولا سيما فرق اندية مصافي الجنوب والبلدية اذ ظهر جليا ان هنالك ضعفا لدى تلك الفرق في مهارات الدفاع الفردي كقطع الكرة والتغطية للزميل فضلا عن تفوق الجانب الهجومي لدى الفرق الاخرى (نقط الجنوب والميناء) ضد هذه الطريقة من طرق الدفاع لامتلاكها لاعبين يتمتعون بمواصفات لعب هجوم فردي وسرعة ولياقة عالية تمكنهم من التغلب على هذه الطريقة الدفاعية. ومما تقدم يمكن القول ان الضعف العام لنسب النجاح لدى فرق عينة البحث جاء بسبب ضعف نتائج بعض من فرق العينة .

ولغرض اختبار فرض البحث المتعلق بدلالة الفروق في نسب النجاح المئوية لحالات اللعب بطريقة الدفاع رجل لرجل بين فرق عينة البحث قام الباحث بمعالجة النتائج احصائيا كما مبين في الجدول (2) بواسطة اكبر تحليل التباين باستعمال التحويل الزاوي وتبين ان قيمة (ف) المحتسبة (3.41) وهي اكبر من قيمة (ف) الجدولية عند درجة حرية (25) ونسبة خطأ (0.05) البالغة (2.56) وهذا يعني وجود فروق معنوية بين نسب النجاح المئوية لحالات لعب الدفاع بطريقة رجل لرجل في الملعب الكامل .

جدول (2) يبين نتائج تحليل التباين لنسب النجاح المئوية لحالات الدفاع بطريقة رجل لرجل في الملعب

الكامل بين فرق عينة البحث

مصادر التباين	درجة الحرية	مجموع المربعات	متوسط المربعات	ف المحتسبة	ف الجدولية	مستوى الدلالة
بين المجاميع	4	1991.15	497.788	3.041	2.65	0.05
داخل المجاميع	35	7528.348 4728.348	163.667			

ولكي يتعرف الباحث ان تكمن معنوية التباين استعمل طريقة اقل فرق معنوي (LSD) ايجاد الفروق بين المتوسطات الحسابية لنسب النجاح المئوية للحالات الدفاعية بطريقة رجل لرجل في الملعب الكامل لفرق العينة وتبين ان قيمة اقل فرق معنوي عند مستوى دلالة (0.05) هي (21.99%) وكما مبين في الجدول (3) جدول (3) يبين المتوسطات الحسابية لنسب النجاح المئوية والفرق بينهما للحالات الدفاعية بطريقة رجل لرجل في الملعب الكامل وقيمة اقل فرق معنوي لفرق عينة البحث

الفرق	نقط الجنوب	الميناء	غاز الجنوب	مصافي الجنوب	البلدية	مستوى المعنوية عند
						0.05

		11.42	25	49.16	53.85	%	
						53.75	نפט الجنوب
					4.49	49.16	الميناء
				1.1	5.79	48.06	غاز الجنوب
			23.06	24.16	*28.85	25	مصافي الجنوب
		13.58	*36.64	*37.74	*42.43	*11.42	البلدية

* - تعني فرق معنوي عند مستوى دلالة (0.05)

اذ يتضح من خلال الجدول (3) ان الفروق المعنوية ظهرت لصالح نادي نفط الجنوب ونادي مصافي الجنوب والبلدية كما ظهرت لصالح نادي الميناء و مصافي الجنوب بالمقارنة مع نادي البلدية ويعزو الباحث السبب في ظهور تلك الفروق لصالح الفرق المشار اليها يعود ان الدفاع بطريقة رجل لرجل في الملعب الكامل يتطلب مستويات عالية في اللياقة البدنية وإمكانياتمهاريه وذهنية فضلا عن الاعداد النفسي ان حقيقة ماتضمنه فرق العينة من لاعبين تتفاوت مستويات اداءهم داخل الملعب بسبب ماقدمه اللاعبين من عطاء فردي او كمجموعه داخل الملعب تتناسب ومستوى اعدادهم اذ لايمكن للاعب او الفريق ان يصل مستوى لأداء الرفيع إلا بالاعداد المتكامل بدنيا او مهاريًا وذهنيًا ونفسيًا.

كما يرى الباحث ان لإمكانيات فرق (نפט الجنوب , الميناء , غاز الجنوب) الدفاعية في تنفيذ هذا النوع بالطريقة الدفاعية رجل لرجل بنجاح ضد هجوم الفرق الاخرى فضلا عن اجادة لاعبي الفرق المشار اليها للواجبات الهجومية ضد هذا النوع من انواع الدفاع والتغلب عليه السبب المباشر في ظهور الفروق المشار اليها ولصالح هذه الفرق , اذ ان الفرق التي تضم لاعبي يمتلكون مهارات وقدرات عالية تؤهلهم للقيام بالواجبات الهجومية والدفاعية بنجاح وبأقل اخطاء دون هبوط المستوى وبهذا يذكر مفتي ابراهيم)) يتطلب من المدافع اضافة الى اللياقة البدنية العالية وجود خبرة ميدانية جيدة حتى يتمكن من تمييز او معرفة تصرف وحركات اللاعب المهاجم (24:5) .

ولغرض اختبار فرض البحث المتعلق بدلالة الفروق في نسب النجاح المئوية لحالات لعب الدفاع بطريقة رجل لرجل في نصف الملعب بين فرق عينة البحث قام الباحث بمعالجة النتائج الاحصائية كما مبين في الجدول (4) بواسطة تحليل التباين باستعمال التحويل الزاوي وتبين ان قيمة (ف) المحتسبة (3.965%) وهي اكبر من قيمة (ف) الجدولية والبالغة (2.65) عند درجة حرية (35.4) ونسبة خطأ (0.05) وهذا يعني وجود فروق معنوية في نسب النجاح المئوية لحالات الدفاع بطريقة رجل لرجل في نصف الملعب وبين فرق عينة البحث.

جدول (4)

يبين نتائج تحليل التباين لنسب النجاح المئوية لحالات الدفاع بطريقة رجل لرجل في نصف الملعب بين فرق عينة البحث

مصادر التباين	درجة الحرية	مجموع المربعات	متوسط المربعات	ف المحتسبة	ف الجدولية	مستوى الدلالة
بين المجموع	4	13398.727	3349.682	3.965	2.65	0.05
داخل المجموع	35	29564.736	844.707			

ولكي يتعرف الباحث ان تكمن معنوية التباين استعمل طريقة اقل فرق معنوي (LSD) ايجاد الفروق بين المتوسطات الحسابية لنسب النجاح المئوية للحالات الدفاعية بطريقة رجل لرجل في نصف الملعب لفرق العينة وتبين ان قيمة اقل فرق معنوي عند مستوى دلالة (0.05) هي (31.11%) وكما مبين في الجدول (5)

جدول (5)

يبين المتوسطات الحسابية لنسب النجاح المئوية والفرق بينهما للحالات الدفاعية بطريقة رجل لرجل في نصف الملعب وقيمة اقل فرق معنوي لفرق عينة البحث

الفرق	نفط الجنوب	الميناء	غاز الجنوب	مصافي الجنوب	البلدية	مستوى المعنوية عند 0.05
%	77.60	48	34.33	34.66	12.73	%32.11
نفط الجنوب	77.60					
الميناء	48	29.6				
غاز الجنوب	34.33	*43.27	13.67			
مصافي الجنوب	34.66	*24.94	13.34	0.33		
البلدية	12.73	*64.87	*35.27	21.6	21.93	

* - تعني فرق معنوي عند مستوى دلالة (0.05)

اذ يتضح من خلال الجدول (5) ان الفروق المعنوية ظهرت لصالح نادي نفط الجنوب بالمقارنة مع ناديي مصافي الجنوب والبلدية كما ظهرت لصالح ناديي الميناء وغاز الجنوب بالمقارنة مع نادي البلدية . ويعزو الباحث ظهور تلك الفروق المشار اليها ولا سيما نادي نفط الجنوب يعود الى حقيقة ان الدفاع رجل لرجل الضاغظ وبنوعية (الملعب الكامل و نصف الملعب) التي نفذتها فرق عينة البحث في اغلب اوقاتها كان اوقات محده وهي نهايات فترات اللعب بهدف تقليص الفارق في الاهداف او الحفاظ على فارق الاهداف

بين الفريقين ، اذ يكون للاعبون قد استنزفوا قدرا كبيرا من الجهد جراء اللعب لذا فان مستوى التنفيذ والاداء لهذين النوعين من انواع الطريقة رجل لرجل سوف يتاثر بشكل كبير في مستويات وقدرات لاعبي الفرق.

لذا يعتقد الباحث بان ماتم الاشارة اليه هو السبب الذي اوجد تلك الفروق بين عينة البحث ولصالح اندية نبط الجنوب بالدرجة الاولى و الميناء بالدرجة الثانية كون هذين الناديين يتميزان بضم عناصر قادرة على اللعب لمدة طويلة ومستوى ثابت دون هبوط في مستوى الاداء فضلا عن اجادتهم لهذا النوع من اللعب وعلى المستويين الدفاعي و الهجومي .

وهذا يتفق مع مايراه زهير خشاب ومعنز يونس (2005) تعتمد كرة القدم للصالات على مدى توفر عناصر الدقة والسرعة ومطاولة القوة والقوة المميزة بالسرعة الى جانب العناصر الاخرى في الاداء لدى اللاعبين بطريقة تمكنهم من تنفيذ الخطط الهجومية والدفاعية باكبر قدر من النجاح (111:2) ، كما ويرى الباحث ان الحالة التدريبية العالية المستوى التي وصلت اليها بعرض فرق المقدمة الفرق الاخرى .

فضلا عن الجانب الهجومي المتميز لدى تلك الفرق ضد دفاع رجل لرجل باستعمال الهجوم السريع ، والمهارات الهجومية الفردية والجماعية بسبب التفوق الواضح للاعبين تلك الفرق مقارنة بلاعبين الفرق الاخرى من حيث مستوى الاداء المهاري الفردي والجماعي فضلا عن مستوى الاعداد النفسي التي وصلت اليه تلك الفرق كل ذلك لعب دورا هاما في ظهور تلك الفروق ويتفق هذا مع ما اشار اليه لطفي نقلا عن ذوالفقار واخرون (2016) ان الاعداد النفسي يلعب دورا مهما وفعالا في الانشطة الرياضية بجانب الاعداد البدني والمهاريوالخططي (76:1) لغرض اختبار فرض البحث المتعلق بدلالة الفروق الفردية في نسب النجاح المئوية لحالات لعبة الدفاع بطريقة رجل لرجل في ربع الملعب بين فرق عينة البحث قام الباحث بمعالجة النتائج احصائيا كما مبين في جدول (6) بواسطة تحليل التباين باستعمال التحويل الزاوي وتبين ان قيمة (ف) الجدولية عند درجة حرية (35.4) ونسبة خطأ (0.05) البالغة (2.65) وهذا يعني وجود فروق معنوية بين نسب النجاح المئوية لحالات لعب الدفاع بطريقة رجل لرجل في ربع الملعب .

جدول (6)

يبين نتائج تحليل التباين لنسب النجاح المئوية لحالات الدفاع بطريقة رجل لرجل في ربع الملعب بين فرق

عينة البحث

مصادر التباين	درجة الحرية	مجموع المربعات	متوسط المربعات	ف المحتسبة	ف الجدولية	مستوى الدلالة
بين المجموع	4	3449.543	862.386	3.219	2.65	0.05
داخل المجموع	35	93.76.354	267.896			

ولكي يتعرف الباحث ان تكمن معنوية التباين استعمل طريقة اقل فرق معنوي (LSD) ايجاد الفروق بين المتوسطات الحسابية لنسب النجاح المئوية للحالات الدفاعية بطريقة رجل لرجل في ربع الملعب لفرق العينة وتبين ان قيمة اقل فرق معنوي عند مستوى دلالة (0.05) هي (18.08%) وكما مبين في الجدول (7)

جدول (7)

يبين المتوسطات الحسابية لنسب النجاح المئوية والفرق بينهما للحالات الدفاعية بطريقة رجل لرجل في ربع الملعب وقيمة اقل فرق معنوي لفرق عينة البحث

الفرق	نقط الجنوب	الميناء	غاز الجنوب	مصافي الجنوب	البلدية	مستوى المعنوية عند 0.05
%	60.14	53.56	44.49	27.29	34.34	%18.08
نقط الجنوب	60.14					
الميناء	6.58	53.56				
غاز الجنوب	15.65	9.07	44.48			
مصافي الجنوب	*32.22	*25.64	16.57	27.92		
البلدية	*25.8	*19.22	10.5	6.42	34.34	

*- تعني فرق معنوي عند مستوى دلالة (0.05)

اذ يتضح من خلال الجدول (7) ان الفروق المعنوية ظهرت لصالح نادي نفط الجنوب والميناء بالمقارنة مع ناديي مصافي الجنوب والبلدية .

ويعزو الباحث ظهور تلك لصالح ناديي نفط الجنوب والميناء الى الافضلية التي يمتلكها لاعبو من الناديين من مهارات الدفاع الفردي والتطبيق الدفاعي الجماعي العراقي , الامر الذي حال التفوق واضحة للعبهم الدفاعي ضد الهجوم الجماعي والعراقي , الامر الذي حال التفوق واضحة للعبهم الدفاعي ضد الهجوم المقابل لفرق العينة الاخرى , فضلا عن الدور الذي لعبه هجومهم المتطور في افسال مختلف طرائق الدفاع لدى باقي الفرق ومنها انواع الطريقة الدفاعية رجل لرجل , كما ويشير الباحث الى ان المستوى العالي للياقة البدنية التي تميز بها لاعبي ناديي نفط الجنوب والميناء مكنهم من لعب هذا النوع من انواع الطريقة الدفاعية رجل لرجل بمعدلات نجاح مرتفعة من خلال الرجوع السريع الى ربع الملعب لتنفيذ خططهم الدفاعية فضلا عن افسال خطط الهجوم السريع عند الفرق الاخرى وبالمقابل فان هذين الناديين كانا ينجحان وبشكل كبير في تنفيذ الهجوم السريع ضد مختلف الطرق الدفاعية ومنها الطريقة الدفاعية رجل لرجل بصورة عامة وربع الملعب بصورة خاصة عن طريق استغلال تفوقهم في الجانب البدني والمهاري بشكل صحيح , ويتفق هذا مع ما اشار اليه

موفق مولى (2010) « الدفاع بطريقة رجل لرجل في ربيع الملعب طريقة غير فعالة ضد المهاجم الذي يمتلك المناورات الهجومية الجيدة كالسرعة والخداع وتغيير الاتجاه » (42:4)

فضلا عما سبق الاشاره اليه فقد تميز كل من ناديي نفط الجنوب والميناء بامتلاكهم لاعبين بدلاء يتمتعون بمستوى اللاعب الاساسي وهو سبب راه الباحث مكملا لظهور الفرق لصالح هذين الناديين , اذ فرضت تلك الخاصية حالة من ثبات المستوى في الاداء عند تغير اللاعبين بسبب الاصابة او الابعاد او المناورة وهو مالم نجده لدى باقي الفرق اذ كان يتسبب في احراجات كبيرة عند خروج تلك العناصر بسبب الاصابة او الابعاد او لإغراض خطئية وذلك لعدم توفر اللاعب البديل او المتطلبات المساعده الدفاعية فضلا عن تركيز اللعب الهجومي لدى الفرق الاخرى عليه المحاولة استغلال وجوده , ويذكر كاظم عبد الربيعي « هناك نوعان من المراقبه بطريقة رجل لرجل اولها مراقبه رجل لرجل المحكمه (الليقيه) وتعتمد على مراقبه اللاعب المهاجم مراقبه قريبه جدا وكلما اقترب المنافس من مرمانا تكون المراقبه اكثر فعالية وثانيهما مراقبه رجل لرجل (المرنة) كلما ابتعد المنافس عن منطقة جزاءنا وعندما يكون بدون كرة وقلت الخطورة تكون المراقبه بمسافة ابعد بحوالي 3 الى 4 امتار » (25:3) .

5- الاستنتاجات والتوصيات

1-5 الاستنتاجات

اهم ما استنتجه الباحث :-

- 1- ظهر هنالك ضعف لدى اغلب فرق عينة البحث في مستوى التنفيذ للطريقة الدفاعية رجل لرجل بانواعها .
- 2- ظهرت هنالك فروق معنوية في نسب النجاح المئوية بحالات الدفاع بطريقة رجل لرجل بين فرق العينة .
- 3- ظهرت ان نادي نفط الجنوب كان افضل فرق عينة البحث في مستوى التنفيذ بطريقة رجل لرجل وبلغت نسبة النجاح المئوية لديه (60.31%) .
- 4- ظهر ان الدفاع رجل لرجل في الملعب الكامل كان افضل الانواع من حيث نسب النجاح العينة البحث وكانت نسبة النجاح (48.17%) .
- 5- لم تظهر أي فروق معنوية بين نتائج ناديي نفط الجنوب والميناء وكذلك الحال بالنسبة لناديي مصافي الجنوب والبلدية .

2-5 التوصيات

- 1- التأكيد على استعمال تمارين خطئية لتطوير طريقة دفاع رجل لرجل لكافة فرق العينة .
- 2- التأكيد على رفع مستوى اللياقة البدنية للاعب عينة البحث بما ينسجم ومتطلبات اللعب بهذه الطريقة .

